Ultrasound Appointment Guidelines

- All instructions are specific to scans performed in the Fetomaternal Unit.
- Clinic timings are from 9:00 am to 5:00 pm from Monday to Friday.
- To make an appointment, please come to the Fetomaternal reception at the B2 Ward, Second Floor, in person; no appointments will be made over the phone.
- The administrative staff will book initial scan according to the regular practice.
- If appointment slot is not available in the clinic diary then this will be discussed with the relevant consultant.
- All referrals for fetal abnormalities or growth disorders will be treated as emergencies and an appointment will be arranged within a week.

Prerequisites for Invasive Procedures at Fetomaternal Unit

- Patients are expected to come on time for their appointments and get registered.
- If the patient fails to reach at the assigned time, a grace period of 30 minutes will be given after which the appointment will be cancelled or rescheduled according to the next available slot.

Instructions for Ultrasound

- Full bladder is not required, so you will be asked to empty your bladder prior to the ultrasound.
- Fasting is not required.
- Gender of the baby is not disclosed, so kindly do not insist on it.
- Written consent by the patient for invasive procedure is mandatory.
- Blood group documentation is also essential.
- Unit receptionist or nurse will guide you towards the scan room.
- Ultrasound scan takes 20-30 minutes, following which you will be communicated about the findings.
- You will be given a copy of the report at the end of the examination.
- Most of the ultrasound scans are performed within an hour of arriving at the unit. However, sometimes there can be a delay as the patient before you may need detailed counselling.

For further information:

Section of Feto-Maternal Medicine and Neonatal Health

Aga Khan University Hospital - Karachi

Tel: 021 3486 2293

FETOMATERNAL UNIT
ULTRASOUND INSTRUCTIONS

This brochure provides information and instruction guidelines to follow for ultrasound for the obstetrics and gynaecology department. It is designed to respond to questions most frequently asked by patients and their families.

Section of Feto-Maternal Medicine and Neonatal Health

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi.

A Unit of The Aga Khan Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance, 1984

Registered Office: Stadium Road, P. O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan

فیٹو میٹرنل یونٹ

الٹراساؤنڈ کے لیے ہدایات

یہ بروشر ڈیپارٹمنٹ آف آبسٹیٹر کس اینڈ گائناکولوجی میں الٹراساؤنڈ کے لیے آنے والی خواتین کو معلومات اور ہدایات کے علاوہ ایسے ضروری سوالات کے جوابات بھی فراہم کرتا ہے جو مریض اور ان کے اہل خانہ جاننا چاہتے ہیں۔

سیکشن آف فیٹو - میٹرنل میڈیسن اینڈ نیونیٹل ہیلتھ

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی
The Aga Khan University Hospital, Karachi.

A Unit of The Aga Khan Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance, 1984
Registered Office: Stadium Road, P. O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan

الٹراساؤنڈ کے اپائنٹمنٹ کے لیے ہدایات

درج ذیل ہدایات فیٹو میٹرنل یونٹ میں حاملہ خواتین کے اسکین کے لیے ہیں:

- کلینک کے اوقات کار پیر تا جمعہ صبح 9:00 تا شام 5:00 بجے تک ہیں۔
- اپائنٹمنٹ فون پر نہیں دیئے جاتے اس کے لیے آپ کو ہسپتال کی دوسری منزل پر واقع بی 2 وارڈ کے فیٹو میٹرنل یونٹ میں ذاتی طور پر آنا ہوگا۔
- انتظامی عملہ معمول کے مطابق ابتدائی اسکین کے لیے آپ کو اپائنٹمنٹ دے گا۔
- اگر اپائنٹمنٹ کا مطلوبہ وقت دستیاب نہیں ہے تو متعلقہ کنسلٹنٹ کو مطلع کیا جائے گا اور نئی تاریخ دی جائے گی۔
- اگر کسی وجہ سے الٹراساؤنڈ کا جلد اپائنٹمنٹ چاہیے تو ایک ہفتے کے اندر دیا جاسکتا ہے۔

ایسے پروسیجرز کے لیے ہدایات جن میں بذریعہ سوئی پیٹ سے مواد یا پانی نکالا جانا ہو

- مریض خواتین وقت پر تشریف لائیں اور رجسٹریشن کروائیں۔
- مقررہ وقت پر نہ پہنچ پانے کی صورت میں 30 منٹ کی رعایت دی جاتی ہے تاہم اس کے بعد اپائنٹمنٹ یا تو منسوخ کردیا جائے گا یا پھر کسی اور وقت کے لیے اپائنٹمنٹ دیا جائے گا۔

ہدایات برائے الٹراساؤنڈ

- اس الٹراساؤنڈ کے لیے مثانے کا بھرا ہوا ہونا ضروری نہیں اس لیے آپ کو الٹراساؤنڈ سے قبل پیشاب کرنے کے لیے کہا جائے گا۔
- الٹراساؤنڈ سے قبل کھانا پینا ترک کرنے کی ضرورت نہیں۔
- بچے کی صنف کے بارے میں نہیں بتایا جائے گا اس لیے اصرار نہ کریں۔
- انویسیو پروسیجرز کے لیے تحریری اجازت نامہ ضروری ہے۔
- خون کے گروپ کی دستاویز بھی ضروری ہے۔
- یونٹ ریسپشنسٹ یا نرس اسکین روم جانے کے لیے آپ کی رہنمائی کریں گی۔
- الٹراساؤنڈ اسکین میں 20 سے 30 منٹ صرف ہوتے ہیں، اس کے بعد آپ کو نتائج سے آگاہ کیا جائے گا۔
- معائنے کے بعد نتیجے کی ایک نقل آپ کو فراہم کی جائے گی۔
- مریضاؤں کے یونٹ پہنچنے کے ایک گھنٹے کے اندر زیادہ تر الٹراساؤنڈ اسکین ہوجاتے ہیں تاہم اگر آپ سے پہلے جانے والی مریضہ کو تفصیلی مشاورت کی ضرورت ہو تو کچھ تاخیر بھی ہوسکتی ہے۔

مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں:
سیکشن آف فیٹو - میٹرنل میڈیسن اینڈ نیونیٹل ہیلتھ
آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی
فون نمبر: 021 3486 2293