ہاتھوں کو صاف کرنے کی اہمیت

مریضوں اور ان کے اہل خانہ
کے لیے مفید معلومات

یہ کتابچہ ہاتھوں کو صاف کرنے کی اہمیت سے متعلق معلومات فراہم کرتا ہے۔ اسے مریضوں اور ان کے اہل خانہ کی جانب سے اکثر پوچھے جانے والے سوالات کی روشنی میں ترتیب دیا گیا ہے۔

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi

A Unit of The Aga Khan Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance
Registered Office: Stadium Road, P.O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan

ہاتھوں کو صاف کرنے سے کیا مراد ہے؟

ہاتھوں کی صفائی سے مراد ان پر موجود جراثیم سے نجات حاصل کرنا ہے۔ اگر یہ کام درست انداز میں کیا جائے تو یہ بیماریاں پیدا کرنے والے جراثیموں (انفیکشن) سے تحفظ کا سب سے موثر طریقہ بن سکتا ہے۔ ہاتھوں کی موزوں صفائی کے لیے صابن اور پانی سے ہاتھ دھونا یا الکحل کے حامل کسی hand rub سے ہاتھوں کو صاف کرنا ضروری ہے۔

ہاتھوں کو صاف کرنا کیوں ضروری ہے؟

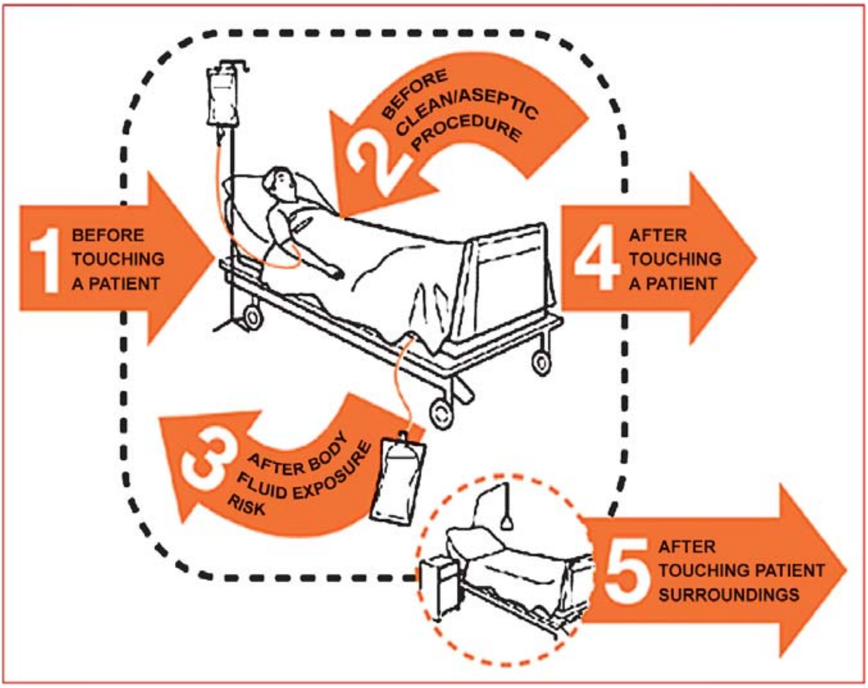
انفیکشنز سے محفوظ رہنے کے لیے ہاتھوں کو صاف رکھنا ضروری ہے۔ ہسپتال میں موجود تمام مریضوں کو انفیکشنز لگنے کا خطرہ ہوتا ہے جو جان لیوا ہو سکتے ہیں اور ان کا علاج مشکل ثابت ہو سکتا ہے۔

ہاتھوں کو صاف کرنا کب ضروری ہے؟

- کسی بیمار فرد کا کوئی بھی کام کرنے سے پہلے اور بعد میں (چاہے آپ نے دستانے پہنے بھی ہوں)
- کھانے کی تیاری اور کھانا کھانا سے قبل اور بعد میں
- اپنی آنکھوں اور چہرے کو ہاتھ لگانے سے قبل اور بعد میں
- ناک صاف کرنے، کھانسنے یا چھینکنے کے بعد
- بیت الخلا استعمال کرنے کے بعد
- کچرا اٹھانے، بچوں کا ڈائپر تبدیل کرنے یا بیت الخلا استعمال کرنے والے بچوں کی صفائی کرنے کے بعد
- کسی زخم یا شگاف کی مرہم پٹی کرنے سے قبل اور کرنے کے بعد
- جب ہاتھوں پر کوئی گندگی لگ جائے
- ہسپتال میں موجود کسی بستر کے حفاظتی جنگلے، بستر کے قریب رکھی میزوں، دروازے کے ہینڈل یا مریض کے کمرے میں موجود ریموٹ کنٹرول یا ٹیلیفون کو ہاتھ لگانے کے بعد

یاد رکھیں:

صاف ہاتھ آپ کی اور مریض کی زندگی کے تحفظ کے لیے ضروری ہیں



یہ آپ کا حق ہے کہ آپ کی نگہداشت صاف ستھرے انداز میں کی جائے

اگر آپ یہ محسوس کریں کہ آپ کی دیکھ بھال پر مامور افراد آپ کے کام انجام دینے سے قبل ہاتھ صاف نہیں کرتے تو یہ آپ کا حق ہے کہ آپ ان سے ہاتھ صاف کرنے کے لیے کہیں۔ یہ کام شاید اتنا آسان نہیں اور ہو سکتا ہے کہ طبی عملے کے کچھ افراد اس یاد دہانی کے باوجود صفائی کا دھیان نہ رکھیں تاہم اس صورت میں آپ سپروائزر کو آگاہ کر سکتے ہیں۔ بعض اوقات اگر مریض کے لیے یہ کہنا مشکل ہو تو اس کے تیمار دار افراد طبی عملے کو یہ یاد دہانی کروا سکتے ہیں۔

ڈاکٹرز، نرسز یا دوسرے طبی عملے سے کہیں
کہ وہ آپ کا معائنہ کرنے سے قبل ہاتھ صاف کریں۔

مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں:

انفیکشن کنٹرول ڈیپارٹمنٹ

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

اوقات: پیر سے جمعہ صبح 7:00 سے شام 5:00 بجے

ٹیلیفون: 021 3493 0051، ایکسٹینشن: 1228/1229

حوالہ جات:

http://www.cdc.gov/handhygiene/PDF/CDC_HandHygiene_Brochure.pdf

http://www.stjoe.on.ca/about/publications/pdf/brochures/hand_hygiene_patients.pdf

ICN # S-216825 - July 2018