

How to Use Aero Chamber

A Guide for Patients/Families

How to Use Aero Chamber

- Ask the child to stand up or sit straight.
- Place the aero chamber over his mouth, covering the nose and mouth properly.
- Ensure that its seal is maintained.
- Neck should be straight, not flexed.
- Shake the inhaler well.
- Attach it to aero chamber.
- Push inhaler once to allow medicine in aero chamber.
- Start counting breaths.
- 8-9 breaths are essential for proper inhalation.
- Take out the aero chamber, allows the child to rest for 30-60 sec.
- For second puff repeat the same procedure.

Washing of Aero Chamber/Spacer

- Dip it in soapy water for 15-20 min.
- Rinse well with warm water and let it air dry.
- Washing of aero chamber should be done once every 15 days.
- Do not dry with cloth let aero chamber air dry.



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi.

P.O. Box 3500, Stadium Road, Karachi-74800, Pakistan,

Website: www.aku.edu

ایئر وچیمبر استعمال کرنے کا طریقہ

مریضوں اور ان کے خاندان کے لیے معلومات

اسپیسر کا استعمال کیسے کیا جائے؟

- بچے کو کھڑا ہونے یا سیدھا بیٹھنے کو کہیں۔
- اسپیسر کو منہ میں لگائیے اور اس بات کا خیال رکھیں کہ اس کے ہونٹ ماؤتھ پیس پر اچھی طرح گرفت کر لیں۔
- گردن بالکل سیدھی رکھیے ہلائیے نہیں۔
- انہیلر کو استعمال سے پہلے اچھی طرح ہلائیے۔
- اس کو اسپیسر سے منسلک کیجئے۔
- انہیلر کو ایک مرتبہ دبائیے تاکہ دو اسپیسر میں پہنچ جائے۔
- بچے کو گہری سانس لینے کو کہیے۔
- سانس ضرور گنیے۔ 8 سانس دو اکو مکمل طور پر انہیل کرنے کے لئے ضرور لینی چاہئیں۔
- اسپیسر کو باہر نکال لیجئے اور بچے کو 30-60 سیکنڈ کا آرام دیجئے۔
- دوسرے لف کے لئے یہی عمل دوبارہ دہرائیے۔

اسپیسر کی دھلائی؟

- اسپیسر کو 15-20 منٹ کے لئے صابن کے پانی میں بھگو کر رکھیے اور اچھی طرح دھو کر ہوا میں خشک کرنے رکھ دیجئے۔
- اسپیسر کی دھلائی ہر پندرہ دن بعد کرنی چاہیے۔



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi.

P.O. Box 3500, Stadium Road, Karachi-74800, Pakistan,

Website: www.aku.edu