PAIN CLINIC
PATIENT INFORMATION

1. What is pain clinic?

Pain clinic provides effective relief of common chronic painful conditions in all patients regardless of the source of the pain or its location. Common painful conditions normally treated at pain clinics are low back, neck and shoulder pain, chronic pain after accidents and injuries, facial pain, headaches and pain associated with all types of cancers. Patients coming to pain clinic should bring all their prescriptions and investigations with them.

2. How to get an appointment in pain clinic?

Pain clinic is a referral clinic, run by anesthesiologist. Patients are normally referred by physicians of other speciality like neurosurgery. neurology, oncology, spinal or orthopedic surgery, medicine,general surgery, vascular surgery, etc. For an appointment, please contact Consulting Clinic # 3 or call 486-1022.

3. What is the role of anesthesiologist in pain clinic?

The role of anesthesiologist/pain physician in the pain clinic is not only to relieve the pain but also to improve the patient's quality of life, his/her physician i also required to educate patients on various aspects of pain management ad methods available for long-term paln relief pain management and methods available for long-term pain relief besides the use of pain killers.

4. What treatment modalities are offered to patients?

Patients suffering for any painful condition, whether the disease is curable or not, can be treated by many methods or modalities available for pain control at pain clinics.

These methods/modalities range from conventional drug therapy to interventional pain management like various nerve block procedures. Other Methods of pain management, e.g. TENS therapy, Acupuncture, Physiotherapy and most recent advancements in back and neck pain e.g. Radiofrequency treatment are also available.

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی
The Aga Khan University Hospital, Karachi
P.O. Box 3500, Stadium Road, Karachi-74800, Pakistan.
Tel: 92-21 -4864631 Fax: 92-21-4934294, 4932095
email: anesthesia@aku.edu www.aku.edu

5. What does "nerve block procedure" mean?

These are invasive procedures in which nerves of affected painful area are blocked by drugs (i.e. through temporary means) or by other permanent means. Majority of the nerve block procedures are done in the operating room under X-ray Control.

6. What should you do for nerve block procedure?

When your pain physician in pain clinic advises you for a nerve block procedure, you should take an appointment according to the schedule. On the day you are scheduled for nerve block procedure, you have to arrive at Surgical Day Care located in the D1 ward on first floor at the appointment time. You will have to stop taking anything to drink or eat 4 hours prior to the procedure. This will allow the staff to prepare you for the procedure. You will be discharged the same day, within few hours after the procedure.

You should make arrangements in advance for a responsible adult to take you home when you are discharged from the Hospital.

Pain clinics and nerve block procedure:

Clinics: Consultants	Day	Timings: Morning	Timings: Evening	Clinic Tel. Ext.#
Dr. Gauhar Afshan MBBS(Khi), FCPS(Pak) Post Fellowship training in chronic pain management (UK)	Friday	9:00AM-1:00PM	–	CC3:1022-1023
Dr. Mueenullah Khan MBBS, FCPS (Pak). Post Fellowship training in chronic pain management (UK)	Wednesday	–	5:00PM-7:00PM	CC3:1022-1023
Dr. Mansoor A. Khan MBBS (Khi), FCPS(Pak). Post Fellowship training in chronic pain management (UK)	Monday	9:00AM-1:00PM	–	CC3:1022-1023

	Day	Timings	Location
Nerve Block Procedure:	Tuesday	9:00AM-4:00PM	Operating Room
	Wednesday	9:00AM-1:00PM	Operating Room
	Friday	2:00AM-4:00PM	Operating Room

For further information, Please contact:
Dr. Gauhar Afshan
Consultant Anesthesiologist and
Incharge Chronic Pain Service

Telephone: 4864634
email: gauhar.afshan@aku.edu
website: www.aku.edu

5- Nerve Block Procedure کا کیا مطلب ہے ؟

اس عمل میں متاثرہ تکلیف دہ مقام پر دماغ کے عصبہ یعنی Nerves کو دواؤں کے ذریعے (عارضی طور پر) یا دوسرے مستقل ذریعوں سے سُن کر دیا جاتا ہے۔ Nerve سُن کرنے کا زیادہ تر عمل آپریشن تھیٹر میں ایکسرے کنٹرول کی موجودگی میں کیا جاتا ہے۔

6- Nerve Block Procedure کے لیے آپ کو کیا کرنا چاہیئے ؟

جب پین کلینک کے پین فزیشن آپ کو Nerve Block Procedure کروانے کا مشورہ دیں تو آپ کو شیڈول کے مطابق اپائنٹمنٹ لینا چاہیئے۔ جس دن آپ کا Nerve Block Procedure ہونا طے پایا ہو اسی دن آپ کو SDCU بمقام D 1 وارڈ یا پہلی منزل پر اپائنٹمنٹ کے وقت آنا ہوگا۔ Procedure کیلیئے آپکو کم از کم چار گھنٹہ پہلے کھانا پینا بند کرنا ہوگا۔ اس طرح آپ کو علاج کے لیے تیار کرنے کے لیے عملے کو مناسب وقت مل جائے گا۔ آپ کو علاج کے کچھ گھنٹوں بعد اسی دن گھر کے لیے رخصت مل جائے گی۔ آپ کسی ذمہ دار فرد کا پہلے سے انتظام کرلیں جو آپ کو ہسپتال سے رخصت کے بعد گھر لے جاسکے۔

پین کلینک اور Nerve Block Procedure کے اوقات:

کنسلٹنٹس	دن	اوقات: صبح	اوقات: شام	کلینک/ٹیلیفون ایکسٹینشن نمبرز
ڈاکٹر گوہر افشاں ایم بی بی ایس (کراچی)، ایف سی پی ایس (پاکستان) کرانک پین منیجمنٹ میں پوسٹ فیلوشپ ٹریننگ، (یوکے)	جمعہ	صبح 9 بجے سے دوپہر 1 بجے تک	-	CC:3/1022-1023
ڈاکٹر معین اللہ خان ایم بی بی ایس (کراچی)، ایف سی پی ایس (پاکستان) کرانک پین منیجمنٹ میں پوسٹ فیلوشپ ٹریننگ، (یوکے)	بدھ		5 بجے سے 7 بجے تک	CC:3/1022-1023
ڈاکٹر منصور اے خان ایم بی بی ایس (کراچی)، ایف سی پی ایس (پاکستان)	پیر	صبح 9 بجے سے دوپہر 1 بجے تک	-	CC:3/1022-1023
				مقام
Nerve Block Procedure	منگل	صبح 9 بجے سے دوپہر 4 بجے تک	-	آپریٹنگ روم
	بدھ	صبح 9 بجے سے دوپہر 1 بجے تک	-	آپریٹنگ روم
	جمعہ	دوپہر 2 بجے سے دوپہر 4 بجے تک	-	آپریٹنگ روم

مزید معلومات کے لیے رجوع کریں:

ڈاکٹر گوہر افشاں
کنسلٹنٹ اینستھٹیسٹ، انچارج کرونک پین سروس

ٹیلیفون: 4864634
email: gauhar.afshan@aku.edu
website: www.aku.edu

علاجِ درد کلینک

مریضوں کے لیے معلومات

1- علاجِ درد کلینک کیا ہے ؟

پین کلینک ایک ایسی جگہ ہے جہاں تمام مریضوں کو درد کی تکلیف دہ صورتحال کے لیے آرام فراہم کیا جاتا ہے اس سے قطع نظر کہ درد کا منبع یا مقام کیا ہے۔عموماً پین کلینکس میں کمر، گردن، کندھوں کے درد، حادثات اور چوٹوں کے بعد ہونے والے شدید درد، چہرے کا درد، سر درد اور سرطان سے متعلق درد سے آرام فراہم کیا جاتا ہے۔ پین کلینک میں آنے والے مریض کو چاہئے کہ اپنے ساتھ تمام دوائیوں کے نسخے اور ایکسرے وغیرہ ساتھ لیکر آئیں۔

2- علاجِ درد کلینک میں اپائنمنٹ کیسے حاصل کی جائے؟

پین کلینک ایک ریفرل کلینک ہے جسے انیستھیسیا لوجسٹ چلاتے ہیں۔دیگر شعبوں مثلاً نیورو سرجری، نیورولوجی، شعبۂ سرطان، اسپائنل یا آرتھوپیڈک سرجری، میڈیسن، جنرل سرجری، ویسکیولر سرجری وغیرہ کے معالج اپنے مریضوں کو عموماً یہاں بھیج دیتے ہیں۔اپائنٹمنٹ حاصل کرنے کے لیے کنسلٹنگ کلینک نمبر 3 یا ٹیلیفون 1022 -486 پر رابطہ کریں۔

3- علاجِ درد کلینک کے سلسلے میں انیستھیسیا لوجسٹ کا کیا کردار ہے ؟

پین کلینک میں انیستھیسیا لوجسٹ/ پین فزیشن کا کردار صرف درد میں کمی کرنا نہیں بلکہ مریض کے معیارِ زندگی اور اس کی مصروفیات کو بہتر بنا کر اسے روزمرہ زندگی کی جانب جلد واپس لوٹانا ہے۔پین فزیشن کے لیے ضروری ہے کہ وہ مریضوں کو دواؤں کے استعمال کے ساتھ درد کو کم کرنے کے مختلف زاویوں اور درد سے بچاؤ کے طویل المیعاد طریقوں کے بارے معلومات فراہم کرے۔

4- مریضوں کو کون سے طریقۂ علاج فراہم کیے گئے ہیں ؟

کسی بھی تکلیف دہ صورتحال کا شکار مریض، چاہے ان کا بیماری قابلِ علاج ہو یا نہیں، ان کا درد قابو میں کرنے کے بہت سے طریقۂ علاج موجود ہیں۔ان مین روایتی دواؤں سے علاج یا نس کے زریعے درد کا علاج (Nerve Block Procedure) شامل ہیں۔درد کا علاج کرنے کے دیگر طریقے TENS تھراپی ، اکوپنکچر (Acupuncture)، فزیوتھراپی اور کمر اور گردن کے درد کے جدید ترین طریقۂ علاج مثلاً ریڈیوفریکوئنسی (Radiofrequency)، کی سہولیات بھی دستیاب ہیں۔

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi

پی او بکس 3500، اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔ 74800، پاکستان

ٹیلیفون: 4864631 -21-92 فیکس: 4932095 ,92-21-4934294

email: anesthesia@aku.edu www.aku.edu