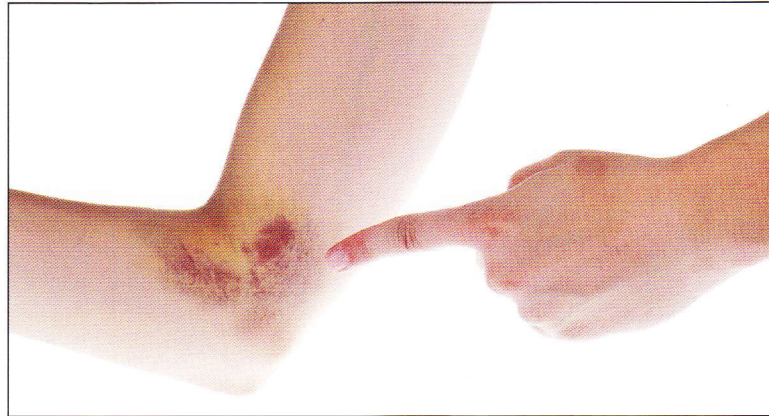




# Clinical Laboratory

## Hematoma



### Caring for yourself after giving a blood sample

#### What is a Hematoma?

- Hematoma is a rare untoward effect of blood drawn. It happens at the site from where the blood has been taken from the body. It results from the leakage of blood into the tissues which surfaces to the skin causing a bruised appearance. As the bruise heals, it will turn a yellowish-green color and then gradually fade.

#### What should you do if you have a Hematoma?

- Leave the pressure dressing on for at least 8 hours.
- Avoid lifting heavy objects with an arm.
- Apply ice packs, wrapped in a cloth, to the affected site for approximately 20 minutes, one or more times during the first 24 hours following the formation of the bruise or hematoma.

#### When should you take further action?

If you notice any below symptoms, please contact The Aga Khan University Hospital Clinical Laboratory at 021 3486 1620.

- Discoloration of hand
- Generalized pain or discomfort of arm
- Numbness in arm
- Additional swelling
- Throbbing of arm





# کلینیکل لیبارٹری

## ہیماٹوما



## خون کا نمونہ دینے کے بعد اپنا خیال رکھیں

ہیماٹوما کیا ہے؟

- ہیماٹوما خون کا نمونہ دینے کے بعد وہ غیر متوقع نتیجہ ہے جو کبھی کبھی ہوتا ہے۔ یہ جسم کے اس حصے پر ہوتا ہے جہاں سے خون لیا گیا ہو۔ اسکی وجہ سے جلد کی رنگت نیلی ہو جاتی ہے اور کچھ عرصے کے بعد پہلی یا ہری ہو جاتی ہے۔ یہ رنگت وقت گزرنے کے ساتھ آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی ہے۔

اگر آپ کو ہیماٹوما ہو جائے تو کیا کرنا چاہیے؟

- کم از کم 8 گھنٹے تک بینڈج لگی رہنے دیں۔
- جس ہاتھ سے خون کا نمونہ لیا گیا ہو اس ہاتھ سے کوئی بھی بھاری چیز اٹھانے سے گریز کریں۔
- تقریباً 20 منٹ تک برف کے ٹکڑے کو کپڑے میں لپیٹ کر ٹکڑور کریں۔ اس طریقہ کار کو 24 گھنٹے میں ایک سے زائد مرتبہ دہرائیں۔

حالت بہتر نہ ہونے کی صورت میں مزید کیا کرنا چاہیے؟

زیر درج میں سے کوئی بھی علامت ظاہر ہو تو آغا خان کلینیکل لیبارٹری پر 02134861620 کال کریں۔

■ ہاتھوں کی رنگت کا تبدیل ہو جانا۔

■ بازوؤں میں کھچاؤ یا تکلیف کا بڑھ جانا۔

■ بازوؤں کا سن ہو جانا۔

■ سوجن کا مزید بڑھ جانا۔

■ بازوؤں میں درد کی لہر کا اٹھنا۔

