ایڈوانسڈ ری ہیبلیٹیشن سروسز

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi.

A Unit of The Aga Khan Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance, 1984
Registered Office: Stadium Road, P. O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan

ADVANCED REHABILITATION SERVICES

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi.

A Unit of The Aga Khan Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance, 1984
Registered Office: Stadium Road, P. O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan

Advanced Rehabilitation Services

The Advanced Rehabilitation Services at Aga Khan University Sports and Rehabilitation Centre provides quality multidisciplinary outpatient rehabilitation by a skilled rehab team using the latest equipment, a wide range of therapeutic exercises and a multitude of modalities to help patients return to an active and healthy lifestyle.

The Rehabilitation Team

The Advanced Rehabilitation team focuses on patients and their families. The team helps, to sets short and long-term treatment goals for patients' recovery. The team comprises several skilled professionals including:

- Physical therapist
- Occupational therapist
- Speech therapist
- Rehabilitation nurse
- Orthosist and Prosthetist
- Cardiologist
- Neurologist
- Orthopaedic Consultant
- Nutritionist
- Clinical Psychologist

Services Offered

- Fitness screening through MicroFit Fitness evaluation system
- Fitness/Weight reduction programme
- Orthopaedic rehabilitation programme
- Neurological rehabilitation programme
- Cardiac rehabilitation programme including:
  - Cardiac Rehabilitation – Phase III
  - Cardiac Rehabilitation Maintenance Programme
  - Risk Factor Modification Programme
- Parkinson Rehabilitation and Geriatric Rehabilitation

Enrolment System

We enrol our patients in time-bound specific sessions based on a non-refundable and non-transferable package system.

Rehabilitation Hours

We offer our services Monday to Saturday from 8:00 am to 5:00 pm.

ایڈوانسڈ ری ہیبلیٹیشن سروسز

آغا خان یونیورسٹی اسپورٹس اور ری ہیبلیٹیشن سینٹر میں فراہم کی جانے والی ایڈوانسڈ ری ہیبلیٹیشن سروسز، ماہر ری ہیب ٹیم، جدید ترین آلات اور بے شمار مشینوں پر مشتمل ہے جہاں تھراپیوٹک ورزشوں کی وسیع رینج کی مدد سے بیرونی مریضوں کو معیاری، ملٹی ڈسپلنری ری ہیبلیٹیشن سروسز فراہم کی جاتی ہیں تاکہ مریض دوبارہ فعال اور صحت مند زندگی گزار سکیں۔

ری ہیبلیٹیشن ٹیم

ایڈوانسڈ ری ہیبلیٹیشن ٹیم مریض اور اس کے اہلِ خانہ پر مکمل توجہ دیتی ہے۔ یہاں موجود ماہر پیشہ ورافراد پر مشتمل ٹیم مریض کی بحالی کے لیے زیادہ اور کم مدت کے علاج تجویز کرتی ہے۔

- فزیکل تھراپسٹ
- آکیوپیشنل تھراپسٹ
- اسپیچ تھراپسٹ
- ری ہیبلیٹیشن نرس
- آرتھوسسٹ اور پروستھیٹسٹ
- کارڈیالوجسٹ
- نیورولوجسٹ
- آرتھوپیڈک کنسلٹنٹ
- نیوٹریشنسٹ
- کلینیکل سائیکالوجسٹ

خدمات

- مائیکروفٹ فٹنس ایویلیوایشن سسٹم کے ذریعہ فٹنس اسکریننگ
- فٹنس / وزن میں کمی کا پروگرام
- آرتھوپیڈک ری ہیبلیٹیشن پروگرام
- نیورولوجیکل ری ہیبلیٹیشن پروگرام
- کارڈ یئک ری ہیبلیٹیشن پروگرام بشمول
  - کارڈ یئک ری ہیبلیٹیشن ۔ فیز III
  - کارڈ یئک ری ہیبلیٹیشن مینٹنس پروگرام
  - رسک فیکٹر موڈیفکیشن پروگرام

اندراج کا طریقہ

مریضوں کو ان کی تشخیص کے اعتبار سے مختلف پیکیجز میں خدمات فراہم کی جاتی ہیں۔

اوقات

پیر سے ہفتہ: صبح 8:00 سے شام 5:00 بجے

اسٹیٹ آف دی آرٹ
مائیکروفٹ فٹنس ایویلیوایشن سسٹم

MICROFIT

مائیکروفٹ

مائیکروفٹ، ہیلتھ اسکریننگ سسٹم 1986 میں متعارف کروایا گیا اور اب یہ دنیا بھر کے متعدد فٹنس اور میڈیکل سینٹروں میں استعمال ہورہا ہے۔

مائیکروفٹ، کمپیوٹر کے ذریعے جسمانی فٹنس کی جانچ کا نظام ہے۔اس کی تیاری میں ایکسر سائز فزیالوجی، سافٹ ویئر، ہارڈ ویئر ڈیزائنر اور دیگر ماہرین نے حصہ لیا۔ اس نظام کے ہیلتھ اسٹینڈرڈ اور جانچ کا پروٹوکول مندرجہ ذیل اداروں کی جانب سے فراہم کردہ رہنما اصولوں کی مدد سے تیار کیا گیا ہے۔

- امریکن کالج آف اسپورٹس میڈیسن
- نیشنل انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ
- اسٹین فورڈ سینٹر فار ریسرچ ان ڈیزیز پریوینشن
- امریکن ہارٹ ایسوسی ایشن
- کینیڈین پبلک ہیلتھ ایسوسی ایشن

دنیا کا معروف ہیلتھ اسکریننگ سسٹم، مائیکروفٹ، آغا خان یونیورسٹی ہسپتال میں دستیاب ہے۔

مائیکروفٹ فٹنس ایویلیوایشن 45 منٹ میں فٹنس کی مکمل تفصیل فراہم کرتی ہے۔

- جسمانی وزن
- جسمانی چربی
- دل کی دھڑکن
- خون کا دباؤ
- جسمانی لچک
- عضلات کی مضبوطی
- کارڈیوپلمونری قوتِ برداشت

مائیکروفٹ کی اسکرین فٹنس کی جانچ کرتے ہوئے درپیش مسائل کی نشاندہی کرتی ہے اس میں موجود گرافک رپورٹس معائنہ کے نتائج کو بیان کرتی ہیں اور ورزش کے لیے رہنمائی فراہم کرتی ہیں۔

State-of-The-Art Microfit Fitness Evaluation System

MICROFIT

The MicroFit health screening system was introduced in 1986 and is currently being used in hundreds of fitness and medical facilities around the world.

This fully interactive, computerised fitness/wellness assessment system was created by a team of dedicated professionals in the fields of exercise physiology, software and hardware design and manufacturing. System health standards and assessment protocols are developed according to guidelines provided by:

- American College of Sports Medicine
- National Institute of Health
- Stanford Center for Research in Disease Prevention
- American Heart Association
- Canadian Public Health Association

The World Famous Microfit Health Screening System Is Now Available At Akuh

MicroFit evaluation takes about 45 minutes and gives you a complete profile showing:

- Body weight
- Body fat
- Heart rate
- Blood pressure
- Body flexibility
- Muscular strength
- Cardiopulmonary endurance

Easy-to-follow, on-screen MicroFit instructions lead testers through assessment procedures and help identify problem areas. Graphic reports interpret assessment results and provide exercise guidelines.

Fitness Programme

The Advanced Rehabilitation Clinic offers a fitness programme for the apparently healthy person. Based on the world famous MicroFit Fitness Screening System, it is designed by highly skilled exercise professionals. This programme uses a multidisciplinary approach to changing lifestyles, which in turn helps correct adverse risk factors and aids in maintaining an optimal physical, emotional, social, vocational and economic state.

Features of The Fitness Programme

- Our exercise professionals develop a programme that is appropriate to your condition, as revealed by the state-of-the-art MicroFit Fitness Screening System.
- The frequency and intensity of exercise is designed according to the needs and goals of patients after a thorough evaluation by a skilled physiotherapist.
- Based on their assessment, patients are given an individualised exercise prescription to be followed under the supervision of the Rehabilitation Team.
- Exercise intensity is increased with less intensive monitoring but blood pressure and exertion levels during exercise are closely monitored, all to ensure that the patient is exercising within his/her pre-established safety limits.
- Each participant, as he/she proceeds through the exercise sessions, is assessed for changes in health status as well as responses to treatment and exercise. Individual exercise prescriptions are reviewed and changed where necessary.
- As each patient approaches the final weeks of the fitness programme, he/she is re-evaluated through the MicroFit system. The Rehabilitation Clinic then provides a summary of the patient's progress.
- An individualised home exercise programme is developed for each participant based on his/her functional capacity, skill level and exercise preferences.
- During their time in the clinic, participants are expected and encouraged to maintain a home exercise programme so that they are confident and committed to a home exercise routine following graduation.

Benefits of The Programme

- Reduces body weight and fat
- Improves cardiopulmonary endurance
- Increases muscular strength
- Improves body flexibility
- Decreases resting blood pressure
- Decreases total and LDL cholesterol
- Improves stress and depression tolerance
- Reduces the risk of diabetes

فٹنس پروگرام

ایڈوانسڈ ری ہیبلیٹیشن کلینک صحت مند افراد کے لئے بھی ایک پروگرام پیش کرتا ہے جو ورزش کے ماہرین نے تیار کیا ہے جس کی بنیاد دنیا کی مشہور مائیکروفٹ فٹنس اسکریننگ سسٹم پر رکھی گئی ہے۔ اس پروگرام میں کثیر المقاصد خاصیتیں ہیں جس کی مدد سے زندگی میں ہونے والی تبدیلیوں، خطرات کو کم کرنے اور جسمانی، جذباتی، سماجی، معاشی اور ووکیشنل حالت کو زیادہ سے زیادہ متوازن رکھا جاسکتا ہے۔

فٹنس پروگرام کی خاصیت

- ہمارے ماہرین نے آپ کی ضروریات کے عین مطابق ورزش کا ایک ایسا پروگرام تیار کیا ہے جو اسٹیٹ آف دی آرٹ مائیکروفٹ اسکریننگ سسٹم کے نتائج کے مطابق ہے۔
- ورزش کا دورانیہ اور شدت مریض کی ضروریات اور اس کے مقاصد کے مطابق تیار کیا جاتا ہے جس کے لیے ماہر فزیوتھراپسٹ سے مکمل تجزیہ کروایا جاتا ہے۔
- ہر مریض کو انفرادی طور پر، ان کے معائنے کے نتائج پر مبنی ورزش کا پروگرام ری ہیبلیٹیشن ٹیم کی نگرانی میں کروایا جاتا ہے۔
- نگرانی کے ذریعہ ورزش کی شدت بڑھائی جاتی ہے مگر بلڈ پریشر اور تھکاوٹ کے مراحل کی بہت زیادہ باریکی سے نگرانی کی جاتی ہے تاکہ یہ یقین کیا جاسکے کہ مریض پہلے سے بتائی گئی حفاظتی حدود میں رہ کر ورزش کر رہا ہے۔
- ہر شریک فرد مقررہ ورزش کو جاری رکھتا ہے۔ اس کے ساتھ صحت کی کیفیت میں بہتر تبدیلی اور علاج اور ورزش کے فائدہ مند اثرات کا جائزہ لیا جاتا ہے۔ انفرادی طور پر تجویز کردہ ورزشوں پر نظر ثانی کی جاتی ہے اور ضرورت ہو تو ان میں تبدیلی کی جاتی ہے۔
- ہر مریض کا ورزش کے پروگرام کے آخری ہفتوں میں مائیکروفٹ فٹنس اسکریننگ سسٹم سے دوبارہ معائنہ کیا جاتا ہے اور آخر میں ری ہیبلیٹیشن کلینک مریض کی کارکردگی کا خلاصہ پیش کرتا ہے۔
- ہر مریض کی کارکردگی، مہارت کی سطح اور ورزش کرنے کی صلاحیت کو مدنظر رکھتے ہوئے ان کے لیے گھر پر کرنے والی ورزشوں کا پروگرام تیار کیا جاتا ہے۔ کلینک میں گزارے گئے وقت کے دوران ہر فرد سے توقع کی جاتی ہے اور حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ گھر پر ورزش کو جاری رکھیں تاکہ جب وہ کلینک سے جائیں تو گھر پر ورزش کرنے کے لیے پر اعتماد اور باہمت ہوں۔

پروگرام کے فوائد

- جسمانی وزن اور چربی میں کمی
- کارڈیو پلمونری قوتِ برداشت کو بہتر کرتا ہے
- عضلات کی طاقت کو بہتر بناتا ہے
- جسمانی لچک کو بڑھاتا ہے
- بلڈ پریشر کو کم کرتا ہے۔
- ٹوٹل اور LDL کولیسٹرول کم کرتا ہے۔
- ذہنی دباؤ اور ڈپریشن کے خلاف مدافعت بڑھاتا ہے۔
- ذیابیطس کے خطرے کو کم کرتا ہے۔

ایڈوانسڈ نیورولوجیکل ری ہیبلیٹیشن

ہماری ملٹی ڈسپلنری نیورولوجیکل ری ہیبلیٹیشن ٹیم توازن ، جسمانی اور ذہنی اشتراک بڑھانے ،عضلات کی قوت بحال کرنے ،جسمانی کارکردگی اور حرکت کو بہتر بنانے ، مریضوں کو مرگی اور جوڑوں کے کھسک جانے کی متوقع تکلیف سے بچاتا ہے تاکہ وہ جسمانی ،نفسیاتی ، سماجی اور روزمرہ کاموں کو بہتر طور پر ادا کرسکیں۔

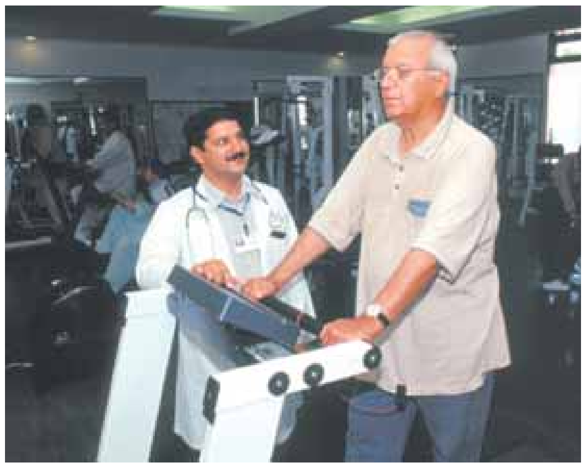
کن بیماریوں کے مریض اس پروگرام سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں؟

مندرجہ ذیل بیماریوں کے شکار افراد اس پروگرام سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں:

- فالج
- ٹی آئی اے
- سر اور حرام مغز کی چوٹ
- جی بی ایس
- پیری فیرل نیوروپیتھی
- کارپل ٹنل سنڈروم
- پارکنسن
- ملٹی پل اسکیلروسس
- پوسٹ پولیو سنڈروم
- ورٹیگو

ہم مریضوں کی مدد کرتے ہیں تاکہ

- گیٹ ٹریننگ سے گیٹ کو بہتر بنائیں
- حرکت کو بہتر / متوازن رکھیں
- توازن اور اشتراک کو بہتر / متوازن رکھیں
- عضلات کی طاقت کو بہتر / متوازن رکھیں
- پوسچرل ایجوکیشن
- زندگی کی روزمرہ سرگرمیوں کو بہتر / متوازن رکھیں



Advanced Neurological Rehabilitation

Our multidisciplinary Neurological Rehabilitation team serves to improve balance and coordination, restore muscular strength and normal gait, regain function and range of motion, and prevent spasticity and joint subluxation of patients to achieve maximum levels of physical, psychological, social and vocational functioning.

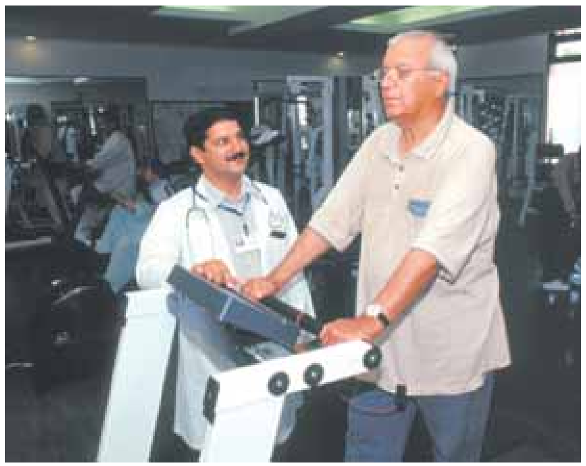
Who Can Benefit from this Programme?

Participant population may present a clinical history including:

- Stroke
- Transient ischaemic attack
- Head and spinal cord injury
- Guillain-Barré syndrome
- Peripheral neuropathy
- Carpal tunnel syndrome
- Parkinson's disease
- Multiple sclerosis
- Post-polio syndrome
- Vertigo

We Can Help Participants:

- Improve gait through gait training
- Improve/maintain normal range of motion
- Improve/maintain balance and coordination
- Improve/maintain muscular strength
- Gain postural education
- Improve/maintain routine daily activities.



Advanced Orthopaedic Rehabilitation

Our multidisciplinary Orthopaedic Rehabilitation team serves to reduce pain, restore strength, regain function and range of motion, prevent re-injury and adapt to physical limitations while achieving the highest possible degree of functional independence. The team uses latest equipment, a wide range of therapeutic exercises and a multitude of modalities to help patients return to an active and healthy lifestyle.

Who Can Benefit from this Programme?

Participant population may present a clinical history including:

- Arthritis
- Arthroscopy
- Knee replacement
- Hip replacement
- Frozen shoulder
- Chronic backache
- Chondromalacia patellae
- Scoliosis
- Kyphosis
- Osteoporosis

Sports Injury Clinic

In collaboration with orthopaedics and diet consultants, this programme deals specifically with sports injuries. We take care of the fitness and functional demands of our participants.

Who Can Benefit from this Programme?

Participants with the following sports injuries can benefit:

- Ligamentous injuries
- Muscular spasm
- Muscular sprain/strain
- Muscular cramp
- Tendonitis
- Fasciaitis
- Tennis/golf elbow

ایڈوانسڈ آرتھوپیڈک ری ہیبلیٹیشن

ہماری ملٹی ڈسپلنری آرتھوپیڈک ری ہیبلیٹیشن ٹیم جسمانی درد کم کرنے، کھوئی ہوئی طاقت بحال کرنے، جسمانی کارکردگی اور حرکت کی قوت کی بحالی، دوبارہ چوٹ لگنے سے محفوظ رکھنے اور ایسی جسمانی سرگرمیاں اختیار کرنے میں مدد دیتی ہے، جس سے آزادانہ نقل وحرکت کی سہولت حاصل ہو۔ جدید ترین آلات کے استعمال، تھراپیوٹک ورزشوں کی وسیع رینج اور دیگر بے شمار طریقوں سے مریض کو دوبارہ فعال اور صحت مند زندگی گزارنے میں مدد دی جاتی ہے۔

اس پروگرام سے کون فائدہ اٹھا سکتا ہے؟

ان پروگراموں میں مندرجہ ذیل بیماریوں کے شکار افراد حصہ لے سکتے ہیں:

- گٹھیا
- آرتھرواسکوپی
- گھٹنے کی تبدیلی
- کولہے کی تبدیلی
- فروزن شولڈر
- کمر کا پرانا درد
- کونڈرومیلیشا پٹیلائی
- اسکولیوسس
- کائی فوسس
- آسیٹوپوروسس

اسپورٹس انجری کلینک

آرتھوپیڈک اور ڈائٹ کنسلٹنٹ کے اشتراک سے یہ پروگرام خصوصاً کھیلوں کے دوران چوٹ لگ جانے کی صورت میں کام کرتا ہے۔ اس میں مریضوں کی جسمانی فٹنس اور فنکشنل ضروریات کا خیال رکھا جاتا ہے۔

اس پروگرام سے کون فائدہ اٹھا سکتا ہے؟

درج ذیل اسپورٹس انجریز والے شریک افراد فائدہ اٹھا سکتے ہیں:

- لیگامینٹس انجریز
- مسکیولر اسپازم
- مسکیولر اسپرین/اسٹرین
- مسکیولر کریمپ
- ٹینڈونائٹس
- فیشیائٹس
- ٹینس ایلبو/گالف ایلبو

ایڈوانسڈ کارڈیئک ری ہیبلیٹیشن

کارڈیئک ری ہیبلیٹیشن کے ذریعے دل کی بیماریوں کے علاج کے بعد بحالی اور زندگی میں طویل دورانیہ کی تبدیلیوں کو بہتر بنایا جاتا ہے، جس سے زندگی کے لیے خطرے کا باعث بننے والے عوامل کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ بحالی کے اس عمل کے ذریعے مریض کی جسمانی، جذباتی، سماجی اور کارکردگی کی صلاحیت کو مختلف طرح کی ورزشوں، ماہر امراضِ قلب سے مشورہ، تعلیم اور مشاورت سے بہتر بنایا جاتا ہے۔

کارڈیئک ری ہیبلیٹیشن

اس پروگرام سے امراضِ قلب سے صحت یاب ہونے والے فرد کو بحالی میں مدد دی جاتی ہے اور ان کی صحت کا بہتر معیار برقرار رکھنے کی کوشش کی جاتی ہے۔ اس پروگرام میں ایکسرسائز ٹریننگ ماہر امراض قلب سے مشاورت، تعلیم اور کاؤنسلنگ شامل ہیں۔

اس میں مختلف امراض کا شکار افراد حصہ لے سکتے ہیں:

- مائیوکارڈیئل انفارکشن
- انجیو پلاسٹی / اسٹینٹ
- کارونری آرٹری بائی پاس سرجری
- ہارٹ والو رپیئر / ری پلیسمنٹ
- اسٹیبل اسکیمک ہارٹ ڈزیز
- دل کا ناکارہ ہوجانا جس کی وجہ کچھ بھی ہو۔
- پیری فیرل ویسکیولر ڈیزیز۔
- پلمونری ڈیزیز

میئنٹینس پروگرام

یہ پروگرام ان افراد کے لیے تیار کیا گیا ہے جو دل کے کسی بھی مرض میں مبتلا ہوں، یا حال ہی میں دل کے مرض کی تشخیص ہوئی ہو یا پہلے کبھی دل کی بیماری یا سرجری ہوئی ہو مثلاً:

- Post CABAG/PTCA/MI
- کونجینٹل ہارٹ ڈیزیز
- اسٹیبل اسکیمک ہارٹ ڈزیز
- والویلر ہارٹ ڈزیز
- پیری فیرل ویسکیولر ڈیزیز
- پلمونری ڈیزیز

رسک فیکٹر موڈیفکیشن پروگرام

یہ ایک مکمل رسک فیکٹر موڈیفکیشن پروگرام ہے جو صحت مند افراد کے لیے تیار کیا ہے تا کہ وہ اپنا طرزِ زندگی تبدیل کریں تا کہ کسی متوقع بیماری کے خطرے کے امکانات کو کم کیا جائے اور فٹنس کے بہترین معیار کو برقرار رکھا جائے۔

مندرجہ ذیل بیماریوں کے شکار افراد اس پروگرام میں حصہ لے سکتے ہیں:

- موٹاپا
- ہائی بلڈ پریشر
- ذیابیطس
- سگریٹ نوشی
- ہائپرلیڈیمیا

Advanced Cardiac Rehabilitation

Cardiac rehabilitation uses a multidisciplinary approach to improve short-term recovery and promoting long-term changes in lifestyle, which in turn help correct adverse risk factors. It is a process by which patients are restored to and maintained in an optimal physical, emotional, social and vocational state through exercise training, cardiologist consultancy, education and counselling.

Cardiac Rehabilitation

This programme helps participants recover from a cardiac-related event and achieve and maintain an optimal level of health.

Participant population may present a clinical history including:

- Myocardial infarction
- Angioplasty/stent
- Coronary artery bypass surgery
- Heart valve repair/replacement
- Stable ischaemic heart disease
- Heart failure due to any cause
- Peripheral vascular disease
- Pulmonary disease

Maintenance Programme

This programme is designed for people who are diagnosed with any cardiac condition or present a history of any cardiac-related event or surgery such as:

- Post CABG/PTCA/MI
- Congenital heart disease
- Stable ischaemic heart disease
- Valvular heart disease
- Peripheral vascular disease
- Pulmonary disease

Risk Factor Modification Programme

This is a comprehensive programme for apparently healthy persons. It is aimed at changing lifestyles and correcting adverse risk factors and maintaining optimal fitness levels.
Participants may show the following risk factors:

- Obesity
- High blood pressure
- Diabetes mellitus
- Smoking
- Hyperlipidaemia

Future Services

- Paediatric Rehabilitation Programme
- Geriatric Rehabilitation Programme
- Vestibular Rehabilitation Programme
- Aqua Aerobic Programme

Our Rehabilitation Team

Nasrullah Shaikh
Manager Rehabilitation Services

Mohabbat Ali
Coordinator, Advanced Rehabilitation Services

Orthopaedic consultant
Neurologist
Cardiologist
Nutritionist
Occupational therapist

Advanced Rehabilitation Clinic at
AKU Sports and Rehabilitation Centre
is looking forward to helping you adapt to a better lifestyle and save yourself from various illnesses related to poor physical endurance.
Telephone: 3493 0051 Ext: 1662, 1531, 1532
email: physiotherapy@aku.edu www.hospitals.aku.edu/karachi

ICN # 215778
August 2013

مستقبل میں آنے والی سروسز

- بچوں کا ری ہیبلیٹیشن پروگرام
- عمر رسیدہ لوگوں کا ری ہیبلیٹیشن پروگرام
- ویسٹیبولر ری ہیبلیٹیشن پروگرام
- ایکوا ایروبک پروگرام

ہماری ری ہیبلیٹیشن ٹیم

نصراللہ شیخ
مینیجر ری ہیبلیٹیشن سروسز

محبت علی
کوآرڈینیٹر، ایڈوانسڈ ری ہیبلیٹیشن سروسز

آرتھوپیڈک کنسلٹنٹ
نیورولوجسٹ
کارڈیالوجسٹ
ماہر غذائیات
آکوپیشنل تھراپسٹ

ایڈوانسڈ ری ہیبلیٹیشن کلینک
واقع اسپورٹس اینڈ ری ہیبلیٹیشن سینٹر (AKU)
بہتر طرزِ زندگی اختیار کرنے اور خراب جسمانی نشست و برخاست کے باعث
ہونے والی بے شمار بیماریوں سے بچانے کے لیے آپ کی مدد کے لیے کوشاں ہے۔
فون 3493 0051 ایکسٹینشن.1662,1531,1532
email: physiotherapy@aku.edu www.hospitals.aku.edu/karachi