

## Nuclear Medicine Section, Department of Radiology

Instructions for patients planned for I-131 therapy for toxic goiters

### Pre-procedure instructions

- All anti-thyroid medications must be stopped prior to I-131 therapy as per physician's instruction.
- Please come with 3 hours fasting (water and juices are allowed during fasting period).
- Procedure cannot be performed during pregnancy.
- Lactating mothers must stop breast feeding at least 6 weeks before the procedure.

### Post-procedural Instructions

- Continue your fasting for 2 hours after the procedure (water and juices are allowed during fasting period)
- Take good amount of water and empty your urinary bladder frequently to minimize radiation dose to your body for 24 hours after the procedure
- Please do not prepare food for others for 2 days after procedure
- Try to use a separate washroom and flush twice after use for 4 days
- Wash your linens, towels and clothes daily at home separately for 4 days
- Sleep at least 6 feet away from adults for \_\_\_\_\_ nights
- Infant, child and pregnant ladies should not sleep in your bedroom for \_\_\_\_\_ weeks
- During daytime maintain at least 6 feet distance from children and pregnant women for \_\_\_\_\_ days
- You may return to your work after \_\_\_\_\_ days
- Pregnancy must be avoided for at least 6 months after I-131 therapy
- Male patients must avoid fathering for at least 3 months after I-131 therapy



## نیوکلیر میڈیسن، ڈیپارٹمنٹ آف ریڈیولوجی

مضر مواد سے بھرے گھڑ (goiters) کے لیے I-131 پروسیجر

### پروسیجر سے قبل عمومی ہدایات

- ڈاکٹر کی ہدایات کے مطابق I-131 پروسیجر سے قبل اینٹی تھائرایڈ ادویات کا استعمال ترک کر دیں۔
- پروسیجر سے 3 گھنٹے قبل کھانا پینا ترک کر دیں۔ تاہم اس دوران پانی اور مشروبات استعمال کر سکتے ہیں۔
- یہ پروسیجر دوران حل نہیں کیا جاتا۔
- دودھ پلانے والی مائیں اس پروسیجر سے کم از کم 6 ہفتوں قبل بچوں کو دودھ پلانا بند کر دیں۔

### پروسیجر کے بعد عمومی ہدایات

- پروسیجر کے بعد 2 گھنٹے تک کچھ نہ کھائیں۔ تاہم اس دوران آپ پانی اور مشروبات استعمال کر سکتے ہیں۔
- تابکاری اجزا کو جسم سے خارج کرنے کے لیے پروسیجر کے بعد 24 گھنٹوں تک خوب پانی پیئیں تاکہ یہ اجزا پیشاب کے ذریعے خارج ہو جائیں۔
- پروسیجر کے بعد 2 دن تک دوسروں کے لیے کھانا نہ بنائیں۔
- پروسیجر کے بعد 4 دن تک علیحدہ بیت الخلا استعمال کریں اور فارغ ہونے کے بعد بیت الخلا میں دو مرتبہ پانی بہائیں۔
- پروسیجر کے بعد 4 دن تک روزانہ اپنے بستر کی چادریں، تولیے اور کپڑے علیحدہ طور پر دھوئیں۔
- راتوں تک بالغ افراد سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر سوئیں۔
- شیر خوار بچوں، حاملہ خواتین اور بڑے بچوں کے کمرے میں \_\_\_\_\_ ہفتوں تک نہ سوئیں۔
- \_\_\_\_\_ دنوں تک حاملہ خواتین اور بچوں سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہیں۔
- آپ \_\_\_\_\_ دن بعد ملازمت پر جاسکتے ہیں۔
- خواتین I-131 پروسیجر کے 6 ماہ بعد تک حاملہ ہونے سے گریز کریں۔
- مرد I-131 پروسیجر کے بعد کم از کم 3 ماہ تک اولاد کے حصول کی کوشش نہ کریں۔