



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال

The Aga Khan University Hospital

Trusted  
Quality Care

## Is it a Cold — or Allergies? Understanding Allergic Rhinitis

Allergic rhinitis is a common condition that causes cold-like symptoms, including a blocked or runny nose, itchy and watery eyes, sinus pressure, and sneezing. These symptoms occur when airborne allergens trigger the release of histamine, leading to itching, swelling, and fluid build-up in the nasal passages, sinuses, and eyelids.

### Triggers

- Dust mites
- Animal dander
- Mold spores
- Smoke, strong odors, or pollution

### Common Symptoms

- Sneezing, stuffy or runny nose
- Excess mucus and postnasal drip
- Sinus pressure and headaches
- Dark circles under the eyes

If you are experiencing these symptoms, consult our expert **ENT Surgeons** TODAY.  
Book your appointment. Call: 021-111-911-911.



CAP  
ACCREDITED  
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS



Give your Zakat and Donations today  
<https://giving.aku.edu/>

+92-21-111-911-911

<https://hospitals.aku.edu/Pakistan>

[akuhpakistan](#) | [AKUHPakistan](#) | [@AKUHPakistan](#)



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال

The Aga Khan University Hospital

قابل اعتماد  
معیاری دیکھ بھال

## کیا یہ نزلہ ہے — یا الرجی؟ الرجک رائٹائٹس کو سمجھنا

الرجک رائٹائٹس ایک عام حالت ہے جو نزلے جیسی علامات پیدا کرتی ہے، جن میں ناک کا بند ہونا یا ناک سے پانی بہنا، آنکھوں میں خارش اور پانی آنا، سانس پر دباؤ اور چھینک شامل ہیں۔ یہ علامات اُس وقت ظاہر ہوتی ہیں جب فضا میں موجود الرجی پیدا کرنے والے ذرات جسم میں ہسٹامین کے اخراج کو متحرک کرتے ہیں، جس کے نتیجے میں ناک کی نالیوں، سانس اور پھوٹوں میں خارش، سوجن اور رطوبت جمع ہو جاتی ہے۔

### محرمات

- ڈسٹ مائٹس (گرد کے ذرات میں پائے جانے والے جراثیم)
- جانوروں کی کھال یا بالوں کے ذرات
- پھپھوندی کے ذرات
- دھواں، تیز بوئیں یا فضا کی آلودگی

### عام علامات

- بار بار چھینک آنا، ناک بند ہونا یا بہنا
- بلغم اور ناک سے گلے کی طرف رطوبت کا بہنا
- سانس پر دباؤ اور سردی
- آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے

اگر آپ کو یہ علامات محسوس ہو رہی ہیں تو آج ہی ہمارے ماہر ای۔ این۔ ٹی سرجنر سے رجوع کریں۔  
اپائنٹمنٹ کے لئے کال کریں: 021-111-911-911



CAP  
ACCREDITED  
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

آج ہی اپنی رزکو اور عطیات دیجیے  
https://giving.aku.edu/



+92-21-111-911-911

https://hospitals.aku.edu/Pakistan

akuhpakistan | AKUHPakistan | @AKUHPakistan