



Clifton Medical Services (CMS)



Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) and Lung Care

COPD is a progressive chronic lung disease that makes breathing increasingly difficult. Mostly caused by long-term exposure to irritants like cigarette smoke, it can also result from air pollution, workplace dust, or genetic factors.

Common symptoms:

- Persistent cough with phlegm or mucus production
- Increasing shortness of breath, especially during physical activity
- Fatigue and reduced exercise tolerance
- Wheezing and chest tightness
- Frequent chest infections

If you smoke or have a history of smoking, you are at a higher risk for developing COPD and other serious lung and heart conditions.

Early detection is key to preventing complications and maintaining your health. Schedule a consultation with our expert **Pulmonologists** at CMS or any of our hospitals.

For Appointments: 021 111 911 911 - 021 33100010



Give your Zakat and Donations today
<https://giving.aku.edu/>

+92-21-111-911-911

<https://hospitals.aku.edu/Pakistan>

[akuhpakistan](#) | [f AKUHPakistan](#) | [@AKUHPakistan](#)



کلفٹن میڈیکل سروسز (سی ایم ایس)



کروٹک آبسٹرکٹو پلمونری ڈیزیز (سی او پی ڈی) اور پھیپھڑوں کی صحت

سی او پی ڈی پھیپھڑوں کی ایک بتدریج بڑھتی ہوئی دائمی بیماری ہے جو سانس لینے کو مشکل تر بناتی جاتی ہے۔ یہ بنیادی طور پر سگریٹ سے پیدا ہونے والے دھوئیں جیسے عوامل کو طویل عرصے تک سامنا کرنے کی وجہ سے ہوتی ہے، لیکن فضائی آلودگی، کام کی جگہ کی گرد یا جینیاتی عوامل بھی اس کا سبب بن سکتے ہیں۔

- عام علامات:
- مستقل کھانسی بلغم کے ساتھ
 - سانس لینے میں دشواری میں اضافہ، خاص طور پر جسمانی سرگرمی کے دوران
 - تھکاوٹ اور کمزوری
 - سیٹی جیسی آواز اور سینے میں جکڑن
 - چھاتی کے انفیکشن کا بار بار ہونا

اگر آپ سگریٹ نوشی کرتے ہیں یا آپ نے کبھی تمباکو نوشی کی ہے تو آپ کو سی او پی ڈی اور دیگر سنگین پھیپھڑوں اور دل کی بیماریوں کا خطرہ زیادہ ہے۔

پیچیدگیوں سے بچاؤ اور صحت کو برقرار رکھنے کے لیے بیماری کی بروقت تشخیص انتہائی اہم ہے۔
سی ایم ایس یا ہمارے کسی بھی ہسپتال میں ہمارے ماہر **پلمونولوژیسٹس** سے مشاورت کا وقت بک کریں!

اپائنٹمنٹ کے لیے کال کریں: 021 33100010 - 021 111 911 911

