



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال

The Aga Khan University Hospital



azadi
PACKAGES

Celebrate Freedom with Wellness

MICROFIT Assessment

What We Offer:

- Cardiovascular Fitness Testing
- Body Composition Analysis
- Blood Pressure Analysis
- Strength Assessment
- Stress Evaluation
- Nutrition Analysis
- Flexibility Testing

Benefits:

- Personalized Health Report
- Stress and Anxiety Levels Evaluation
- Health Goal Setting
- Guidance from Experts
- Tailored Exercise Plans
- Body Weight Management
- Diabetes Risk Assessment
- Detection of Heart Diseases Risk
- Identification of Musculoskeletal Issues
- Blood Pressure Monitoring and Control

Now at a Special Discount: ~~Rs. 8,500~~ | Rs. 3,000



CAP
ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS



Give your Zakat and Donations today
<https://giving.aku.edu/>

+92-21-111-911-911

<https://hospitals.aku.edu/Pakistan>

[akuhpakistan](#) | [AKUHPakistan](#) | [@AKUHPakistan](#)



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال

The Aga Khan University Hospital



تندرستی کے ساتھ آزادی کا جشن منائیں

مائیکروفٹ اسسمنٹ

ہم کیا آفر کر رہے ہیں:

- کارڈیو ویسکولر فنکشن ٹیسٹنگ
- جسمانی ساخت کا تجزیہ
- بلڈ پریشر کا تجزیہ
- جسمانی طاقت کا اندازہ
- تناؤ کی تشخیص
- غذائیت کا تجزیہ
- لچک کی جانچ

فوائد:

- ذاتی صحت کی رپورٹ
- تناؤ اور اضطراب کی سطح کی تشخیص
- صحت کے مقصد کی ترتیب
- ماہرین سے رہنمائی
- موزوں ورزش کا منصوبہ
- جسمانی وزن کی دیکھ بھال
- ذیابیطس کے خطرات کی تشخیص
- دل کی بیماریوں کے خطرے کا پتہ لگانا
- عضلات اور پٹھوں کے مسائل کی شناخت
- ہائی بلڈ پریشر کی نگرانی اور کنٹرول

اب خصوصی رعایت پر: Rs. 3,000 | Rs. 8,500



CAP
ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

آج ہی اپنی زکوٰۃ اور عطیات دیجیئے
https://giving.aku.edu/



+92-21-111-911-911

https://hospitals.aku.edu/Pakistan

akuhpakistan | AKUHPakistan | @AKUHPakistan