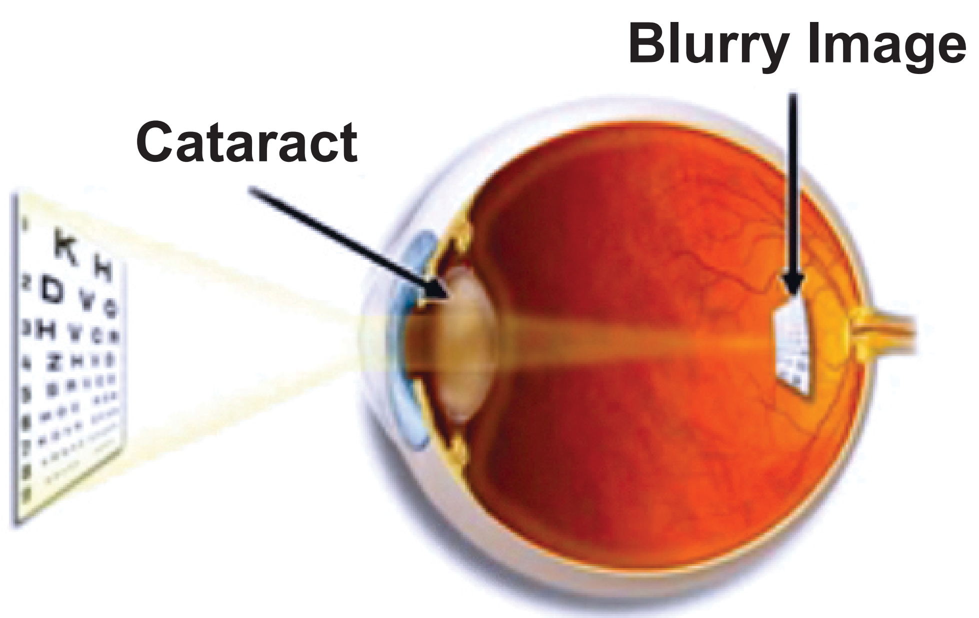
آغا خان یونیورسٹی ہسپتال
The Aga Khan University Hospital

موتیا

معلومات برائے مریض/تیماردار



CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

موتیا کیا ہے؟

موتیا آنکھ کے شفاف عدسے (لینز) کے دھندلا جانے کو کہتے ہیں۔ یہ عموماً عمر بڑھنے کے ساتھ ہوتا ہے، تاہم موروثی بیماریاں، ذیابیطس، آنکھ کی دیرینہ سوزش، چوٹ اور کچھ ادویات بھی اس کا سبب بن سکتی ہیں۔

عدسہ (لینز) کیا ہے؟

عدسہ ایک شفاف اور لچکدار ساخت ہے جو آنکھ کے اگلے حصے میں ہوتی ہے۔ یہ روشنی کو پردہ بصارت (ریٹینا) پر مرکوز کرتا ہے تاکہ صاف تصویر بن سکے۔

موتیا کی علامات

- دھندلا یا مدھم نظر آنا
- روشنیوں کے گرد ہالہ یا چمک محسوس ہونا
- روشن جگہوں میں نظر کا کمزور ہونا
- دوہری نظر آنا (دو دو نظر آنا)
- رنگ مدھم اور کم چمکدار محسوس ہونا
- بار بار چشمہ بدلنے یا صاف کرنے کی ضرورت محسوس ہونا
- پڑھنے اور گاڑی چلانے میں دشواری

موتیا کی تشخیص کیسے ہوتی ہے؟

آنکھوں کے معائنے کے دوران مختلف آلات کا استعمال کرکے آنکھ کے ڈھانچے کو روشنی میں مزید بڑا کرکے دیکھا جاتا ہے تاکہ موتیا کا سائز، قسم اور مقام معلوم کیا جاسکے۔

کیا موتیا کو روکا جاسکتا ہے؟

اب تک کوئی دوا یا آنکھوں کے قطرے موجود نہیں جو موتیا کو روک سکیں۔

موتیا کا علاج کیا ہے؟

موتیا کا علاج کسی دوا، آنکھوں کے قطروں یا خوراک میں تبدیلی سے ممکن نہیں۔ اس کا واحد مؤثر علاج جراحی (سرجری) ہے۔ جدید طریقہ فیکوایمولسیفیکیشن کے ذریعے موتیا کو نکال کر اس کی جگہ مستقل انٹرااوکولر (مصنوعی لینز) لینز لگایا جاتا ہے۔

لگوانا ضروری ہے؟ (مصنوعی لینز) کیا انٹرا اوکولر لینز

ہاں، یہ زیادہ آسان اور مؤثر طریقہ ہے، جو کانٹیکٹ لینز یا موٹے چشمے کے مقابلے میں زیادہ فائدہ مند ہے۔

کیا صرف چشمہ بدلنے سے نظر بہتر ہوسکتی ہے؟

نہیں، چشمہ روشنی کو فوکس کرتا ہے، لیکن اگر عدسہ دھندلا ہو تو روشنی کی منتقلی بہتر نہیں ہوسکتی۔ جیسے کہ اگر کھڑکی پر دھول ہو، تو ہم دوربین سے بھی واضح نہیں دیکھ سکتے۔

جراحی کب کرانی چاہیے؟

سرجری کا وقت آپ کے ماہر چشم کی جانچ اور اس بات پر منحصر ہوتا ہے کہ موتیا کس حد تک آپ کی روزمرہ زندگی کو متاثر کر رہا ہے۔

یہ فیصلہ ماہر چشم (آپتھلمولوجسٹ) کے معائنے کے بعد کیا جاتا ہے۔ فیکوایمولسیفیکیشن سرجری

فیکوایمولسیفیکیشن کیا ہے؟

فیکوایمولسیفیکیشن میں دھندلا عدسہ چھوٹے ذرات میں توڑ کر ایک خاص نلی کے ذریعے نکال دیا جاتا ہے، اور آنکھ میں تقریباً 7.2 ملی میٹر یا اس سے کم کے سوراخ کے ذریعے ایک مصنوعی عدسہ لگایا جاتا ہے۔ اس طریقہ میں ٹانکے نہیں لگائے جاتے، کیونکہ آنکھ کی قدرتی دباؤ سے یہ سوراخ خود بخود بند ہو جاتا ہے۔

اس سے قبل سرجری میں بڑا کٹ لگا کر عدسے کو مکمل نکالا جاتا تھا جس میں زیادہ ٹانکے لگتے تھے۔

فیکوایمولسیفیکیشن کے فوائد

- تیزی سے نظر کی بحالی
- چند دنوں میں بہتر نظر، مہینوں تک انتظار نہیں کرنا پڑتا
- دن کے وقت سرجری کے بعد چند گھنٹوں میں گھر واپسی ممکن

کیا سرجری میں کوئی خطرہ ہے؟

کسی بھی جراحی کے ساتھ کچھ خطرات ہوتے ہیں، لیکن جدید طریقہ فیکو دنیا بھر میں سب سے محفوظ جراحی سمجھی جاتی ہے، جس کی کامیابی کی شرح 99 فیصد ہے۔

کیا اس میں لیزر کا استعمال کیا جاتا ہے؟

نہیں، اس جراحی میں لیزر کا استعمال نہیں کیا جاتا۔

کیایہ تکلیف دہ عمل ہے؟

یہ تقریباً بغیر درد کے ہوتا ہے، بس جراحی کے دوران آنکھ کو حرکت سے روکنے والے آلے کی وجہ سے ہلکی سی بے چینی ہو سکتی ہے۔ جراحی کے بعد ہلکی جلن محسوس ہو سکتی ہے، لیکن یہ زیادہ دیر نہیں رہتی۔

کیایہ جنرل انستھیز یا (بیہوشی) میں ہوتا ہے؟

نہیں، یہ لوکل یا ٹوپیکل انستھیز یا میں کیا جاتا ہے۔ لوکل انستھیز یا میں آنکھ کے گرد انجیکشن دیا جاتا ہے، جبکہ ٹوپیکل انستھیز یا میں محض قطرے ڈالے جاتے ہیں اور مریض کو ایک جگہ دیکھنے کا کہا جاتا ہے۔

سرجری سے پہلے کی تیار

- آنکھوں کے کلینک کا عملہ آپ کو آپریشن کے بارے میں تفصیل سے آگاہ کرے گا۔
- آپ اپنے لیے موزوں تاریخ پر آپریشن کا وقت منتخب کر سکتے ہیں۔
- سرجن آپ کی لینس کی طاقت معلوم کرے گا تا کہ آپ کے لیے موزوں لینس (جیسے کہ مونو فوکل، ملٹی فوکل وغیرہ) کا انتخاب کیا جا سکے۔
- آپ کو کلینک میں "بایومیٹری" ٹیسٹ کروانا ہوگا۔
- ضروری کاغذی کارروائی مکمل کی جائے گی، جن میں رضامندی کے فارم شامل ہیں۔
- آپ کو ایک نسخہ دیا جائے گا جس میں آپریشن سے ایک دن قبل شروع کیے جانے والے آنکھوں کے قطرے شامل ہوں گے (یہ قطرے دن میں چار مرتبہ لگانے ہوں گے)۔
- اگر آپ خون پتلا کرنے والی دوائیں استعمال کرتے ہیں تو آپ کو ممکنہ طور پر آپریشن سے 5 سے 7 دن قبل ان کا استعمال روکنا ہوگا۔ تاہم، کسی بھی دوا کو بند کرنے سے پہلے اپنے معالج سے مشورہ کریں۔
- اگر آپ کو کالا پانی (گلوکوما) ہے تو آپریشن کے بعد چار ہفتے تک اس کی دوا بند رکھنی ہوگی بی اس بارے میں اپنے ڈاکٹر سے مشورہ ضرور کریں۔
- چونکہ آپریشن مقامی بے ہوشی (لوکل اینستھیز یا) کے تحت کیا جاتا ہے، اس لیے آپ ہلکا ناشتہ کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ ہائی بلڈ پریشر، ذیابیطس یا دمے کے لیے دوائیں لے رہے ہیں تو ان کا استعمال جاری رکھیں۔
- آپریشن سے قبل آنکھوں کے ارد گرد کوئی میک اپ یا لوشن نہ لگائیں۔
- آپریشن سے ایک دن پہلے تھیٹر ٹیم آپ کے آپریشن کا وقت آپ کو بتائے گی بی براہ کرم یہ یقینی بنائیں کہ آپ کی رابطے کی معلومات کلینک کے نظام میں درست ہوں۔
- اگر آپریشن سے پہلے آنکھ میں لالی، درد، پانی آنا یا سوجن جیسی علامات ظاہر ہوں، تو فوراً اپنے ماہر چشم سے رابطہ کریں۔

سرجری کے دن

- آنکھوں کے کلینک کی جانب سے دیے گئے تمام فارم اور تجویز کردہ ادویات ساتھ لائیں۔
- مقررہ وقت پر سرجیکل ڈے کیئر سوئٹ (SDC) پہنچیں۔
- رجسٹریشن اور کپڑے تبدیل کرنے کے بعد، نرس ابتدائی معائنہ کرے گی۔
- ہر 10 سے 15 منٹ بعد آنکھوں میں ڈراپس ڈالے جائیں گے تا کہ پتلی (pupil) پھیل جائے۔
- جب پتلی مکمل طور پر پھیل جائے گی تو آپ کو آپریٹنگ روم لے جایا جائے گا۔
- سرجن آنکھ کے نیچے مقامی بے ہوشی کی دوا دے گا یا سن کرنے والے ڈراپس (topical anaesthesia) استعمال کرے گا۔

سرجری کے بعد

- آپ کی حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے آپ کو کچھ دیر کے لیے نگرانی میں رکھا جائے گا۔
- دو سے چار گھنٹے آنکھ پر پٹی رکھی جائے گی۔
- آنکھوں کے مخصوص قطرے شروع کیے جائیں گے۔
- اگلے دن کے لیے معائنہ کا وقت دیا جائے گا۔
- آپ کو اپنے گھر میں کسی کے ساتھ آنے کا انتظام کرنا چاہیے۔

کیا مجھے جراحی کے بعد چشمہ پہننا پڑے گا؟

زیادہ تر افراد کو دور کے چشمے کی ضرورت نہیں پڑتی، مگر کچھ کو پڑھنے کے لیے چشمہ درکار ہوتا ہے۔ خاص طور پر وہ افراد جنہیں پہلے سلنڈریکل خرابی تھی، انہیں نظر کے لیے چشمہ پہننے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

کیا میں پرانا چشمہ استعمال کر سکتا ہوں؟

آپ عارضی طور پر اپنے پرانے چشمے استعمال کر سکتے ہیں جب تک کہ آپریشن کے تقریباً چار ہفتے بعد نیا نسخہ نہ دیا جائے۔ تاہم، پرانے چشمے آپریشن شدہ آنکھ کے لیے موزوں نہیں ہوں گے۔

کیا دونوں آنکھوں کا علاج ایک ساتھ ہو سکتا ہے؟

نہیں، عام طور پر ایک آنکھ کی جراحی کے چند دن بعد دوسری آنکھ کا علاج کیا جاتا ہے۔

سرجری کے بعد نظر کب بہتر ہوگی؟

اگر موتیا زیادہ سخت ہو چکا ہو، تو مکمل بحالی میں ایک ہفتہ یا زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔

میں اسپتال میں کتنی دیر ٹھہروں گا؟

داخلے سے لے کر فارغ ہونے تک تقریباً 4 سے 6 گھنٹے لگیں گے۔

ابتدائی 24 گھنٹوں میں احتیاط

- اپنی آنکھ کو دھول اور آلودگی سے محفوظ رکھیں۔
- آنکھ کو رگڑنے یا دبانے سے پرہیز کریں۔
- اگر دھوپ سے پریشانی ہو تو دھوپ کا چشمہ پہنیں۔
- آپ اگلے دن سے چہرہ دھو سکتے ہیں، لیکن خیال رکھیں کہ پانی آپریشن شدہ آنکھ میں نہ جائے۔
- آپ اگلے دن سے نہا سکتے ہیں اور بال دھو سکتے ہیں، لیکن آنکھ میں پانی پڑنے سے بچائیں۔
- آپ آپریشن کے فوراً بعد مطالعہ کر سکتے ہیں اور ٹی وی دیکھ سکتے ہیں۔
- آپ اسی دن کسی بھی ذریعہ سے سفر کر سکتے ہیں۔
- آپ ڈاکٹر کی اجازت سے اگلے دن سے کام پر واپس جا سکتے ہیں۔
- آپ جھک سکتے ہیں اور نماز ادا کر سکتے ہیں۔
- کھانے پینے پر کوئی پابندی نہیں، آپ اپنا معمول کا کھانا جاری رکھ سکتے ہیں۔
- سوتے وقت آنکھ کو حادثاتی طور پر رگڑنے سے بچانے کے لیے پہلے ہفتے رات کو حفاظتی آنکھوں کی ڈھال (eye shield) ضرور پہنیں۔
- جب آنکھ پر لگایا گیا پیڈ ہٹا دیا جائے تو دیے گئے نسخے کے مطابق آنکھ میں قطرے ڈالنا شروع کریں۔

دوائیں

- اپنی آنکھوں کی دوا ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔
- آئی ڈراپس ڈالنے سے پہلے ہاتھ دھو لیں۔
- اس سے پہلے کہ آئی ڈراپس ختم ہو جائیں، نئی دوا کا بندوبست کر لیں۔
- مختلف آئی ڈراپس کے درمیان کم از کم پانچ منٹ کا وقفہ رکھیں۔
- اپنی آئی ڈراپس کسی اور کے ساتھ شیئر نہ کریں۔
- ہلکے درد کی صورت میں ہلکی درد کم کرنے والی دوا لے سکتے ہیں۔

پہلا دن بعد از آپریشن کی ہدایات (چار ہفتوں تک عمل کریں):

- اپنی تجویز کردہ آئی ڈراپس کی روٹین پر عمل کریں۔
- اپنی روزمرہ سرگرمیاں دوبارہ شروع کریں۔
- اگر دوسرے آنکھ کا آپریشن جلد درکار نہیں ہے تو اسپرین یا دیگر خون پتلا کرنے والی دوا دوبارہ شروع کریں۔
- آپ کھانا پکا سکتے ہیں، سفر کر سکتے ہیں، نماز پڑھ سکتے ہیں، مطالعہ کر سکتے ہیں، کام پر واپس جا سکتے ہیں اور ٹی وی دیکھ سکتے ہیں۔
- آپ اپنے بال رنگ سکتے ہیں۔
- چار ہفتوں تک آئی میک اپ استعمال کرنے سے گریز کریں۔
- جب آپ کو اپنی بینائی آرام دہ محسوس ہو، تو گاڑی چلا سکتے ہیں۔ تاہم، خیال رکھیں کہ آپریشن کے بعد فاصلے کا اندازہ بدل سکتا ہے اور اس کے عادی ہونے میں وقت لگ سکتا ہے۔
- اگر آپ کو آنکھ میں چبھن محسوس ہو یا یوں لگے جیسے آنکھ میں کچھ ہے، تو آپ مصنوعی آنسو (Artificial Tears) محفوظ طریقے سے استعمال کر سکتے ہیں۔
- یہ بہت ضروری ہے کہ آپریشن کے اگلے دن سے چہرہ دھونا، بشمول پپوٹیاں (آنکھیں بند رکھ کر)، شروع کریں۔
- آنکھیں بند کریں، ہلکا صابن استعمال کریں، اور نرمی سے پلکوں کی صفائی کریں۔
- پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔ اس سے آئی ڈراپس کے ذرات پلکوں پر جمع ہونے سے بچتے ہیں، جو آنکھ میں چکناہٹ کا باعث بن سکتے ہیں۔
- اگر آپریشن کے فوراً بعد آپ کی نظر میں بہتری نہ آئے تو مایوس نہ ہوں۔
- نظر کی مکمل بحالی میں چند ہفتے لگ سکتے ہیں۔ بحالی کا وقت موتیا کی کیفیت پر منحصر ہوتا ہے۔ جتنا زیادہ پختہ یا سخت موتیا ہوگا، اتنی ہی سست رفتاری سے بحالی ہوگی۔

نوٹ کریں:

موتیا کا آپریشن ان آنکھوں کے مسائل کو درست نہیں کرتا جو دیگر بیماریوں جیسے کہ میکیولر ڈیجنریشن، گلوکوما یا ذیابیطس کی آنکھ کی بیماری کی وجہ سے ہوں۔

فالو اپ وزٹس:

عام طور پر آپریشن کے ایک دن اور ایک ہفتے بعد فالو اپ ملاقاتیں رکھی جاتی ہیں۔ یہ ملاقاتیں بہت اہم ہوتی ہیں کیونکہ ماہر

چشم آپ کی بحالی کا جائزہ لے کر دواؤں میں ضروری تبدیلیاں کرتے ہیں تاکہ بہترین نتائج حاصل ہوسکیں۔
تقریباً دو ہفتے بعد عارضی چشمے تجویز کیے جاسکتے ہیں۔
یہ ضروری ہے کہ آپ تمام فالو اپ ملاقاتوں میں شریک ہوں تاکہ آپ کا ڈاکٹر آپ کی بحالی پر نظر رکھ سکے اور علاج کے منصوبے، بشمول آئی ڈراپس، میں ضروری تبدیلیاں کرسکے۔

معمولی علامات

(فکر کی ضرورت نہیں)

- ہلکی لالی
- آنکھ کے گرد زخم یا سوجن
- آنکھ سے پانی آنا
- آپریشن شدہ آنکھ میں ہلکا سا چبھنا یا کسی غیر ملکی جسم کا احساس
- سرخ یا گلابی ہالوز (گول روشنی کے دائرے) دکھائی دینا
- دوہری نظر آنا
- نیلے رنگ کا ہلکا سا رنگت کے ساتھ چمکدار رنگ دیکھنا
- جھنجھناہٹ یا جھٹکے کا احساس

خطرناک علامات (فوری ڈاکٹر سے رجوع کریں)

- شدید درد جو دوا سے کم نہ ہو
- زیادہ لالی، پیپ یا پانی کا بہنا
- نظر کا اچانک کم ہونا یا روشنی کی چمک دار جھلکیاں دیکھنا
- تیز بخار
- متلی یا قے

The Aga Khan University Hospital

(021) 111-911-911

https://hospitals.aku.edu/Pakistan

akuhpakistan | AKUHPakistan | @AKUHPakistan

A Unit of The Aga Khan University Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance 1984;
Registered Office: Stadium Road, P.O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan.