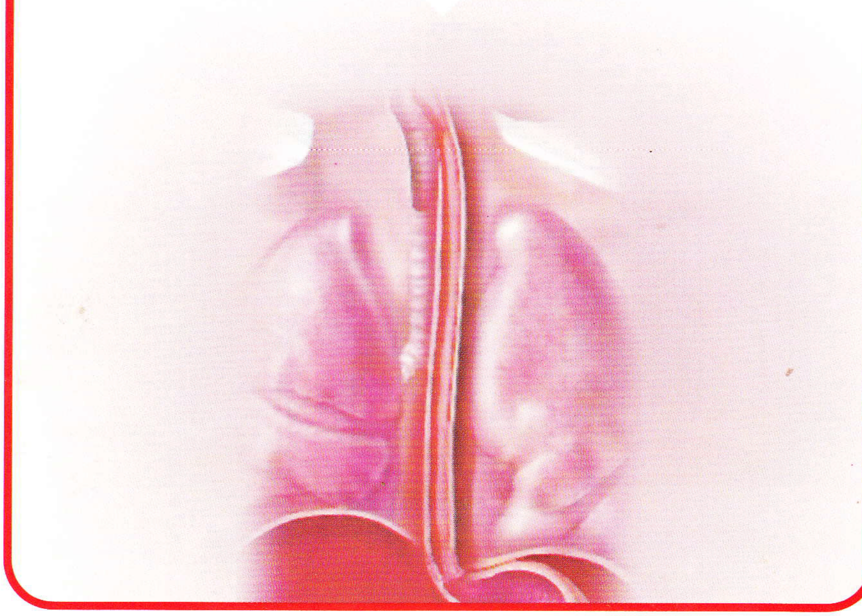
ایسوفیگل ڈائیلاٹیشن

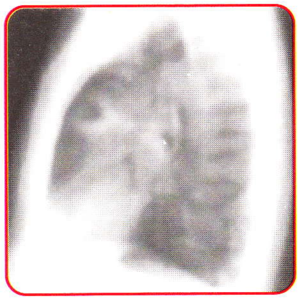
مریضوں کے لیے معلومات



یہ کتابچہ ایسوفیگل ڈائیلاٹیشن کے متعلق معلومات فراہم کرتا ہے اور اس کا مقصد مریضوں کی جانب سے پوچھے گئے سوالات کے جوابات فراہم کرنا ہے۔

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی
The Aga Khan University Hospital, Karachi.
P.O. Box 3500, Stadium Road, Karachi-74800, Pakistan,
Website: www.aku.edu

ایسوفیگل ڈائیلاٹیشن کیا ہے؟



- یہ ایک ایسا طریقہ عمل ہے جس کے ذریعے غذا کی تنگ نالی (Oesophagus) کو کشادہ کیا جاتا ہے تاکہ نگلنے کے عمل میں بہتری لائی جاسکے۔ یہ عمل ایکسرے ڈپارٹمنٹ اور اینڈواسکوپی سویٹ میں کیا جاتا ہے۔

اس طریقہ عمل میں کیا ہوتا ہے؟

- ایک پتلی لمبی لچک دار ٹیوب (اینڈواسکوپ) جس کے سرے پر لائٹ ہوتی ہے آپ کے منہ کے راستے غذا کی نالی میں گزاری جاتی ہے۔

- ڈاکٹر ایک باریک تار اور اینڈواسکوپ کی مدد سے نگرانی کرتا ہے جو تنگ حصے تک پہنچائی جاتی ہے اور پھر اینڈواسکوپ واپس نکال لی جاتی ہے۔
- ڈائیلاٹر (دوسری قسم کی ٹیوب) پھر اس تار کے نیچے سے گزاری جاتی ہے۔ ایکسرے جگہ کی تنگی اور ساخت کو دیکھنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔
- کبھی کبھار ایک خاص قسم کا غبارہ بھی تنگی دور کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

مجھے ٹیسٹ کے لیے کیسے تیاری کرنی ہے؟

- آپ کا ڈاکٹر فیصلہ کرے گا کہ آپ کو ہسپتال میں داخلہ لینا ہے یا آپ کا آؤٹ پیشنٹ کے طور پر علاج کیا جانا ہے دونوں صورتوں میں آپ کو اینڈواسکوپ سویٹ میں اندراج کروانا ہوگا۔

- صحیح اور واضح طور پر اندرونی معائنہ کے لیے پیٹ بالکل خالی ہونا چاہیے۔ اس عمل سے تقریباً چھ گھنٹے پہلے کھانے پینے کی کوئی شے استعمال نہ کریں۔
- اگر ڈاکٹر نے ہیموگلوبین Haemoglobin (Hb), پروتھرومبن ٹائم Prothrombin Time (PT) اور پلیٹلٹ کاؤنٹ Platelet count کے ٹیسٹ تجویز کیے ہیں تو ضرور کروالیں۔ ان کے نتائج عمل سے پہلے دستیاب ہونے چاہیں۔

- کسی ایسے فرد کا انتظام کر لیجئے جو آپ کو ٹیسٹ کے لیے لائے۔ (اگر آپ آؤٹ پیشنٹ ہیں)
- تمام زیورات گھر پر چھوڑ کر آیئے۔
- کانٹیکٹ لینس، مصنوعی دانت اور پروستھیسس (prosthesis) نہ پہنیے۔
- تمام ایکسرے اور رپورٹس اپنے ہمراہ لے کر آیئے۔

اینڈواسکوپی کے دن

اینڈواسکوپی سویٹ (D2) میں اندراج کروایئے۔

اینڈواسکوپی سویٹ میں کیا ہوگا؟

- ڈاکٹر آپ کو اس طریقہء کار کے بارے میں بتائیں گے اور آپ کو رضامندی کے فارم پر دستخط کے لیے کہا جائے گا۔ اگر آپ کو اس سے متعلق مزید سوالات پوچھنے ہوں تو ڈاکٹر سے پوچھ لیجئے۔
- اگر آپ کو کسی دوسرے ٹیسٹ کی وجہ سے الرجی یا ری ایکشن ہوا ہو تو اپنے ڈاکٹر کو پہلے سے مطلع کر دیں۔
- آپ کو ہسپتال سے مہیا کردہ گاؤن پہننے اور مصنوعی دانت نکالنے کو کہا جائے گا۔

ٹیسٹ کے دوران کیا ہوگا؟

- پروسیجر روم میں آپ کو اسٹریچر پر سکون سے بائیں پہلو پر لیٹنے کو کہا جائے گا۔
- ایک نرس آپ کے ساتھ رہے گی جو آپ کے فشارِ خون، نبض اور سانس کو مانیٹر کرے گی اور ضرورت پڑنے پر ڈاکٹر کی مدد کرے گی۔
- کمرے میں ایکسرے کا سامان موجود ہوگا۔ اس کے علاوہ پورا اسٹاف خاص ایکسرے ایپرن پہنے ہوئے ہوگا۔
- نرس آپ کے حلق کے پچھلے حصے پر لوکل انستھیٹک کے ساتھ اسپرے کرے گی اور آپ کو بے ہوش اور پرسکون کرنے کے لیے انجکشن دیا جائے گا۔
- آپ کا منہ کھلا رکھنے کے لیے ایک پلاسٹک ماؤتھ پیس آپ کے دانتوں کے درمیان لگا دیا جائے گا۔

• یہ کاروائی عموماً تیس منٹ لیتی ہے اور اینڈ واسکوپ جلد اور با آسانی نکال لیا جاتا ہے۔

ڈائیلاٹیشن کے بعد کیا ہوگا؟

• آپ کو 6-4 گھنٹے آرام کرنے دیا جائے گا۔

• آپ کو گلے میں کسی حد تک سوزش محسوس ہوگی۔

• اگر کسی طرح کا درد محسوس ہو تو اپنی نرس کو بتائیے۔

• آپ 6-4 گھنٹوں بعد کوئی شے کھانے پینے کے قابل ہوجائیں گے جب تک آپ کے نگلنے کی قوت بحال ہوجائے۔

• اگر آپ کو کسی قسم کے مسئلہ کا سامنا نہ ہو تو آپ دن کے اختتام پر کچھ کھا سکتے ہیں۔

• ہوسکتا ہے آپ کو چکر آئے اور الٹی ہوجائے۔ پریشان نہ ہوں یہ خود بخود ختم ہوجائے گی۔

ٹیسٹ کے بعد گھر کے لیے روانگی:

• اگر آپ گھر جارہے ہیں تو ضروری ہے کہ کوئی فرد آپ کو لینے آئے۔

• تمام دن آرام کیجیے۔ اگر آپ کو مسکن ادویات دی گئی ہیں تو آپ کے آرام کا دورانیہ آپ کی توقع سے زیادہ ہوگا۔

• کم از کم چھ گھنٹے تک گاڑی نہ چلائیں۔

• اس ٹیسٹ کے بعد کسی بھی قسم کی مشینری نہ چلائیے۔

• سگریٹ نوشی، تمباکو اور شراب سے اجتناب برتیے۔

اگلے دن آپ اپنی روزمرہ زندگی کے معمولات انجام دے سکتے ہیں۔

اگر آپ ملاقات کے لیے نہیں آسکیں تو برائے مہربانی اینڈ واسکوپی سویٹ فون کیجیے اور دوبارہ وقت لیجیے۔

مزید معلومات کے لیے رابطہ کیجیے

ایمرجنسی روم	اینڈ واسکوپی سویٹ
24 گھنٹے	(پیر سے جمعہ 8:00 سے 5:00 بجے تک)
آغا خان یونیورسٹی ہسپتال	آغا خان یونیورسٹی ہسپتال
فون نمبر: 4930051، ایکسٹینشن : 91-1090	فون نمبر: 4930051، ایکسٹینشن : 23-1422

ELITE