آغا خان یونیورسٹی ہسپتال
The Aga Khan University Hospital

ہاتھوں کو صاف کرنے کی اہمیت

مریضوں/ تیمارداروں کے لئے معلومات

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ہاتھوں کو صاف کرنے سے کیا مراد ہے؟

ہاتھوں کی صفائی سے مراد ان پر موجود جراثیم سے نجات حاصل کرنا ہے۔ اگر یہ کام درست انداز میں کیا جائے تو یہ بیماریاں پیدا کرنے والے جراثیموں (انفیکشن) سے تحفظ کا سب سے موثر طریقہ بن سکتا ہے۔ ہاتھوں کی موزوں صفائی کے لیے صابن اور پانی سے ہاتھ دھونا یا الکحل کے حامل کسی hand rub سے ہاتھوں کو صاف کرنا ضروری ہے۔

ہاتھوں کو صاف کرنا کیوں ضروری ہے؟

انفیکشنز سے محفوظ رہنے کے لیے ہاتھوں کو صاف رکھنا ضروری ہے۔ ہسپتال میں موجود تمام مریضوں کو انفیکشنز لگنے کا خطرہ ہوتا ہے جو جان لیوا ہو سکتے ہیں اور ان کا علاج مشکل ثابت ہو سکتا ہے۔

ہاتھوں کو صاف کرنا کب ضروری ہے؟

- کسی بیمار فرد کا کوئی بھی کام کرنے سے پہلے اور بعد میں (چاہے آپ نے دستانے پہنے بھی ہوں)
- کھانے کی تیاری اور کھانا کھانے سے قبل اور بعد میں
- اپنی آنکھوں اور چہرے کو ہاتھ لگانے سے قبل اور بعد میں
- ناک صاف کرنے، کھانسنے یا چھینکنے کے بعد
- بیت الخلا استعمال کرنے کے بعد
- کچرا اٹھانے، بچوں کا ڈایپر تبدیل کرنے یا بیت الخلا استعمال کرنے والے بچوں کی صفائی کرنے کے بعد
- کسی زخم یا شگاف کی مرہم پٹی کرنے سے قبل اور کرنے کے بعد
- جب ہاتھوں پر کوئی گندگی لگ جائے
- ہسپتال میں موجود کسی بستر کے حفاظتی جنگلے، بستر کے قریب رکھی میزوں، دروازے کے ہینڈل یا مریض کے کمرے میں موجود ریموٹ کنٹرول یا ٹیلیفون کو ہاتھ لگانے کے بعد

یاد رکھیں:

صاف ہاتھ آپ کی اور مریض کی زندگی کے تحفظ کے لیے ضروری ہیں

ہاتھ کیسے دھوئیں؟

ہاتھ گرد آلود ہوں تب دھوئیں ورنہ ہاتھ کے صاف کرنے والا (Hand washing) استعمال کریں

دھونے کے عمل کا دورانیہ۔ 40 سے 60 سیکنڈ

WORLD ALLIANCE *for* PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.

World Health Organization

یہ آپ کا حق ہے کہ آپ کی نگہداشت صاف ستھرے انداز میں کی جائے

اگر آپ یہ محسوس کریں کہ آپ کی دیکھ بھال پر مامور افراد آپ کے کام انجام دینے سے قبل ہاتھ صاف نہیں کرتے تو یہ آپ کا حق ہے کہ آپ ان سے ہاتھ صاف کرنے کے لیے کہیں۔ یہ کام شاید اتنا آسان نہیں اور ہو سکتا ہے کہ طبی عملے کے کچھ افراد اس یاد دہانی کے باوجود صفائی کا دھیان نہ رکھیں تاہم اس صورت میں آپ سپروائزر کو آگاہ کر سکتے ہیں۔ بعض اوقات اگر مریض کے لیے یہ کہنا مشکل ہو تو اس کے تیمار دار افراد طبی عملے کو یہ یاد دہانی کروا سکتے ہیں۔

ڈاکٹرز، نرسز یا دوسرے طبی عملے سے کہیں
کہ وہ آپ کا معائنہ کرنے سے قبل ہاتھ صاف کریں۔

The Aga Khan University Hospital

(021) 111-911-911
https://hospitals.aku.edu/Pakistan
akuhpakistan | AKUHPakistan | @AKUHPakistan

A Unit of The Aga Khan University Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance 1984;
Registered Office: Stadium Road, P.O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan.