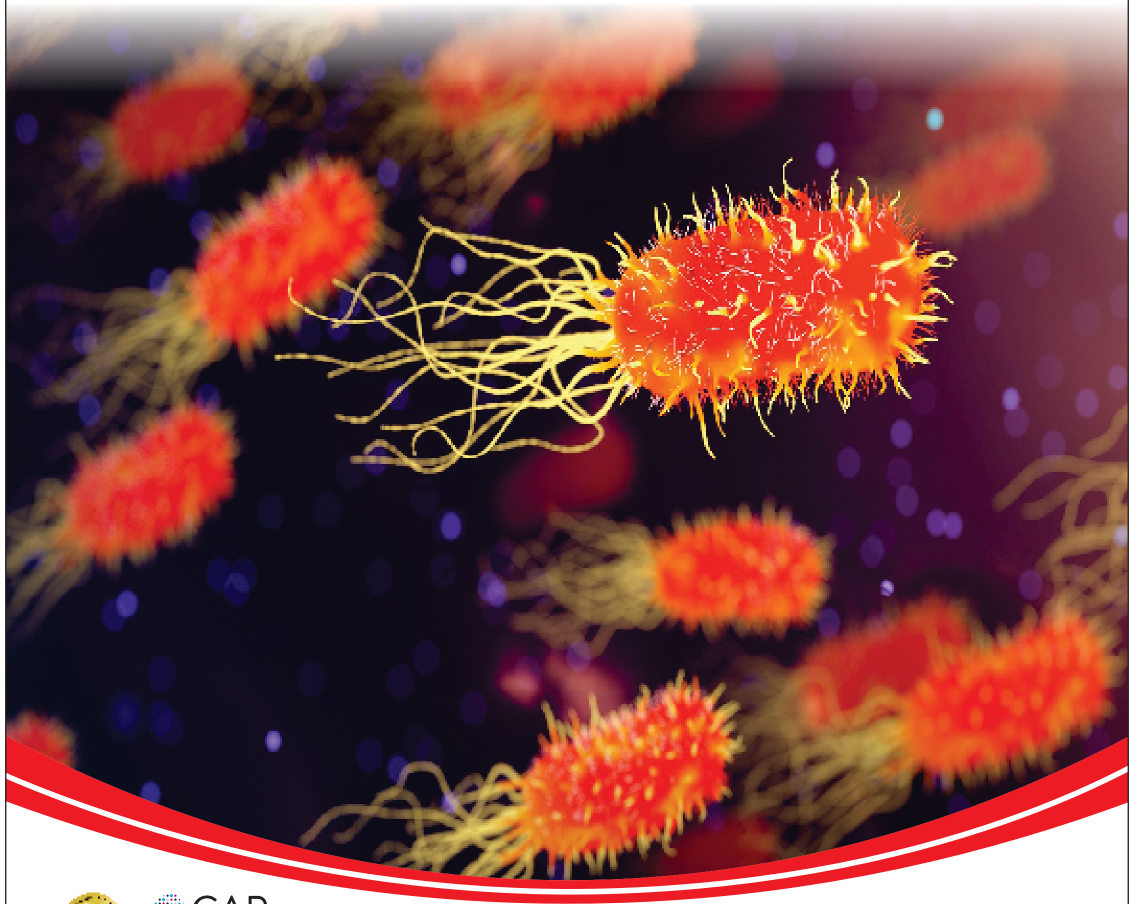
آغا خان یونیورسٹی ہسپتال
The Aga Khan University Hospital

ملٹی ڈرگ ریزسٹنٹ آرگنزمز (MDRO)

مریضوں/تیمارداروں کے لئے معلومات



CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

"ریزسٹنٹ" کا مطلب کیا ہے؟

اینٹی بایوٹکس ایسی دوائیں ہیں جو جراثیم (بیکٹیریا) کو مارنے کے لیے استعمال ہوتی ہیں جو انفیکشن کا باعث بنتے ہیں۔ لیکن کچھ بیکٹیریا اینٹی بایوٹکس سے نہیں مرتے۔ اس کا مطلب ہے کہ اینٹی بایوٹکس ان پر اچھا اثر نہیں کرتی یا بالکل بھی اثر نہیں کرتی۔ ایسے بیکٹیریا کو "ریزسٹنٹ" کہا جاتا ہے۔ اگر وہ کئی مختلف اینٹی بایوٹکس سے بھی نہ مریں، تو انہیں ملٹی ڈرگ ریزسٹنٹ آرگنزمز (MDRO) کہا جاتا ہے۔

ریزسٹنٹ بیکٹیریا سے کس قسم کے انفیکشن ہوتے ہیں؟

ریزسٹنٹ بیکٹیریا وہی قسم کے انفیکشنز کا باعث بنتے ہیں جیسے دوسرے بیکٹیریا۔ یہ جسم کے کسی بھی حصے میں ہو سکتے ہیں۔ لیکن، ریزسٹنٹ بیکٹیریا کے انفیکشنز کا علاج کرنا مشکل ہوتا ہے۔

کون ریزسٹنٹ بیکٹیریا سے متاثر ہو سکتا ہے؟

کوئی بھی شخص ریزسٹنٹ بیکٹیریا کے انفیکشن سے متاثر ہو سکتا ہے۔ لیکن، وہ لوگ جو اینٹی بایوٹکس صحیح طریقے سے استعمال نہیں کرتے یا اسپتال میں رہے ہیں، انہیں یہ انفیکشن زیادہ ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔

ریزسٹنٹ بیکٹیریا کیسے پھیلتے ہیں؟

تمام بیکٹیریا، چاہے وہ ریزسٹنٹ ہوں یا نہ ہوں، ایک شخص سے دوسرے شخص میں چھونے یا ہوا کے ذریعے پھیلتے ہیں۔ مثال کے طور پر، کچھ بیکٹیریا کھانسی کے دوران پھیلتے ہیں اور کچھ چھونے سے۔

آپ ریزسٹنٹ بیکٹیریا کے پھیلاؤ کو کیسے روک سکتے ہیں؟

ہسپتال میں، جن مریضوں میں ریزسٹنٹ بیکٹیریا ہوتے ہیں، انہیں دوسروں سے الگ رکھا جاتا ہے۔ اس سے جراثیم کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد ملتی ہے۔ صابن اور پانی سے ہاتھ دھونا یا ہینڈ سینیٹائزر استعمال کرنا جراثیم کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے بہت ضروری ہے۔

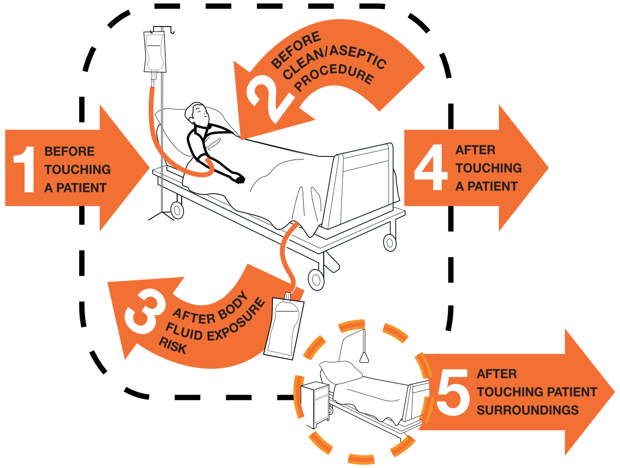
دوسرے کون سے عمل ریزسٹنٹ بیکٹیریا کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد دیتے ہیں؟

- اینٹی بایوٹکس ہمیشہ ڈاکٹر کے کہنے پر لیں اور ساری دوا مکمل کریں۔
- زکام یا فلو کے لیے اینٹی بایوٹکس نہ لیں (اینٹی بایوٹکس وائرس پر کام نہیں کرتی)۔
- ہمیشہ صفائی کا خیال رکھیں۔
- ٹوتھ برش، میک اپ، لپ بام، یا تولیے جیسے اشیاء کو شیئر نہ کریں
- جب کسی کی عیادت کرنے جائیں تو ہسپتال کے قواعد کی پابندی کریں۔

جب آپ گھر جائیں تو کیا کرنا چاہیے؟

- جب آپ ہسپتال سے جائیں تو ڈاکٹر کی ہدایات پر عمل کریں۔
- گھر میں ہر کسی کو بار بار ہاتھ دھونا چاہیے۔
- کپڑے اور برتن معمول کے مطابق دھوئیں۔
- گھر میں کسی خاص صفائی کی ضرورت نہیں ہے۔

Your 5 Moments
for Hand Hygiene



1	BEFORE TOUCHING A PATIENT	WHEN?	Clean your hands before touching a patient when approaching him/her.
		WHY?	To protect the patient against harmful germs carried on your hands.
2	BEFORE CLEAN/ ASEPTIC PROCEDURE	WHEN?	Clean your hands immediately before performing a clean/aseptic procedure.
		WHY?	To protect the patient against harmful germs, including the patient's own, from entering his/her body.
3	AFTER BODY FLUID EXPOSURE RISK	WHEN?	Clean your hands immediately after an exposure risk to body fluids (and after glove removal).
		WHY?	To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.
4	AFTER TOUCHING A PATIENT	WHEN?	Clean your hands after touching a patient and her/his immediate surroundings, when leaving the patient's side.
		WHY?	To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.
5	AFTER TOUCHING PATIENT SURROUNDINGS	WHEN?	Clean your hands after touching any object or furniture in the patient's immediate surroundings, when leaving – even if the patient has not been touched.
		WHY?	To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.

World Health Organization | Patient Safety — A World Alliance for Safer Health Care | **SAVE LIVES** Clean **Your** Hands

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

WHO acknowledges the H pitaux Universitaires de Gen ve (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

May 2009

The Aga Khan University Hospital

(021) 111-911-911

https://hospitals.aku.edu/Pakistan

akuhpakistan | AKUHPakistan | @AKUHPakistan

A Unit of The Aga Khan University Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance 1984;
Registered Office: Stadium Road, P.O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan.