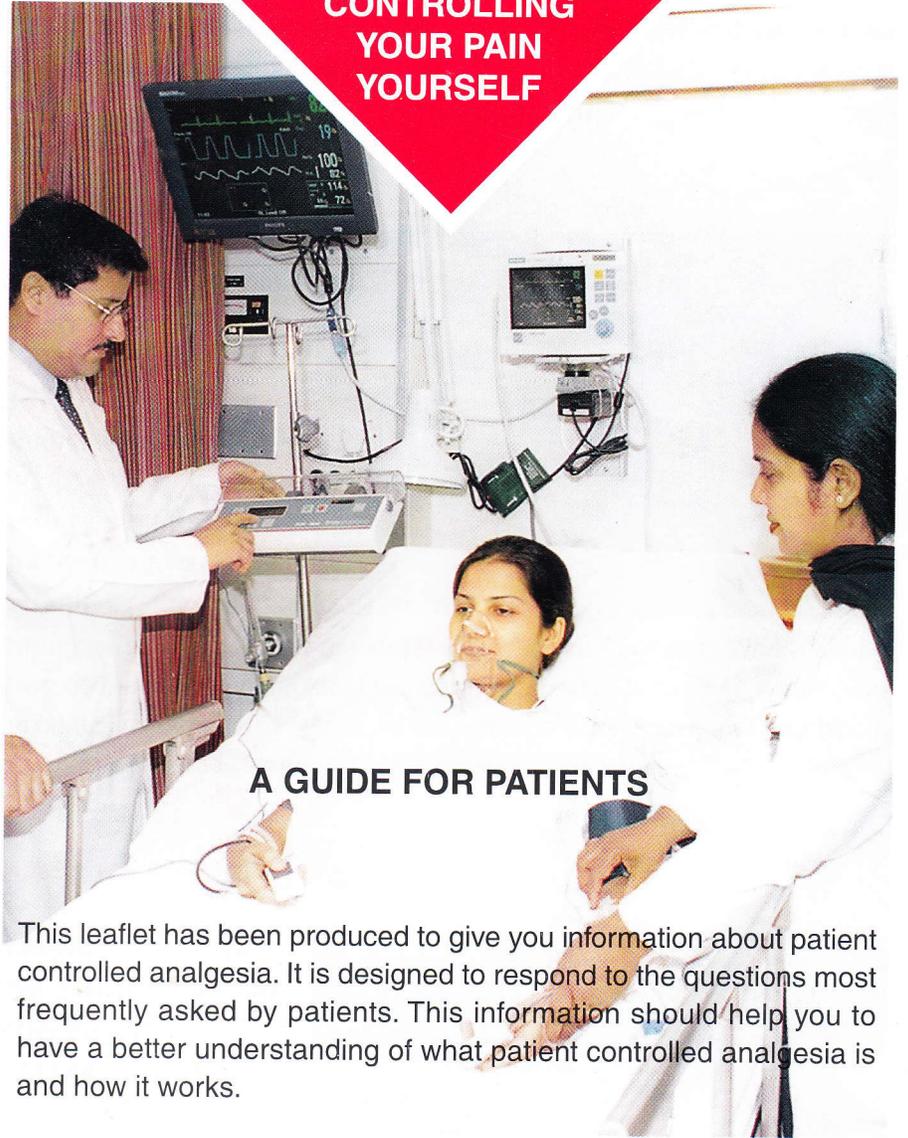


# PATIENT CONTROLLED ANALGESIA (PCA)

CONTROLLING  
YOUR PAIN  
YOURSELF



## A GUIDE FOR PATIENTS

This leaflet has been produced to give you information about patient controlled analgesia. It is designed to respond to the questions most frequently asked by patients. This information should help you to have a better understanding of what patient controlled analgesia is and how it works.



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi.

P.O Box 3500 Stadium Road, Karachi- 74800, Pakistan.

web: [www.aku.edu](http://www.aku.edu)

## What does PCA mean?

PCA stands for Patient Controlled Analgesia. Analgesia means killing pain. PCA therefore refers to a method of pain relief that is controlled and administered by the patient himself/herself.

## How does it work?

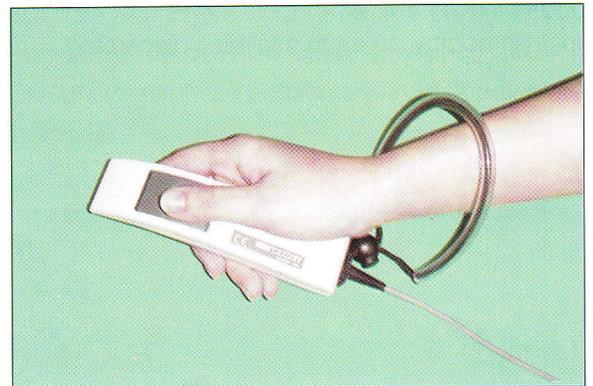
Pain relieving medicine is filled in a syringe that is then locked in a special pump. The doctor, usually an anaesthetist, sets the PCA pump to the patient's need. The medicine is given to the patient by the pump



through a plastic catheter (cannula) in his/her hand or arm. When he/she presses the button on the hand set which is provided to him/her, a particular amount of medicine is delivered. As the medicine goes directly into your blood, it works very quickly, and relief is felt within a few minutes.

## What do I have to do?

You will have to press the Handset button whenever you start to feel pain. This sends a message to the pump and the PCA pump then deliver the painkiller, giving you relief from pain.



## Is it safe?

Yes, very safe. These pumps have been in use in the developed world for many years and very seldom cause problems. They have built-in safety features and are very reliable. A built-in timer also prevents the patient from getting more drug than he/she needs.

## When do I get the PCA pump?

The PCA pump is usually set up and attached to your drip at the end of your operation, often before you wake up.



## How often should I press the button?

Press the button as often as you need to control your pain. It is best to use the pump when you start to feel uncomfortable or are in pain. Waiting until your pain is unbearable makes it more difficult to control. It will also be beneficial for you to press the button five minutes prior to any movement or physiotherapy, so as to minimize discomfort.

## **What if I have pain despite pressing the button?**

Sometimes this happens. If you do not get pain relief, tell the nurse who is looking after you. He/she may need to arrange for you to have an extra dose of painkiller or for your pump to be reprogrammed, to either give you a higher dose or let you have the dose more often.

## **How long it can be used?**

There are no rules or time limits. Everyone has different needs. Generally, when you are using it less often, it can be safely taken away and you can control your pain with tablets. On an average, you may have it for two to four days.

## **Can I become addicted?**

Addiction is when a person develops a habit of using strong painkilling drugs for reasons other than pain relief.

When pain-relieving medicines are used appropriately and matched to your needs, as with PCA, problems such as addiction are unlikely to occur.

## **Are there any side effects?**

Unfortunately, strong painkilling drugs can cause a feeling of nausea (sickness) and vomiting. If you feel sick, tell your nurse so that he/she can give you anti-sickness medicine. Strong painkillers can also cause drowsiness, itching and constipation. You are not likely to get these problems with PCA any more than with other painkilling methods.

Simply remember to press the button whenever you feel pain or discomfort.

## What are the main advantages of PCA?

- ▶ You are the best judge of your pain. With PCA you have control over the amount of painkiller you need.
- ▶ The drug works quickly and causes you no additional pain or discomfort of repeated injection.
- ▶ You can press the button whenever you need to. You therefore do not have to wait for a nurse to come and give you a pain killing injection.

## How can I find out more about PCA?

If you need more information you can talk to either your anaesthetist or ask for one of the hospital's pain specialists to speak to you.



We shall be happy to answer any questions you may have.

ACUTE PAIN MANAGEMENT SERVICE  
DEPARTMENT OF ANAESTHESIA  
AGA KHAN UNIVERSITY HOSPITAL, KARACHI  
Phone # 4930051 Ext. 2055/4631 Pager # 7419 Fax: 493-4294,493-2095  
e-mail: [anaesthesia@aku.edu](mailto:anaesthesia@aku.edu)  
web: [www.aku.edu](http://www.aku.edu)

## PCA کے کیا فوائد ہیں؟

آپ (مریض) درد کی شدت کا اندازہ خود بہتر طور پر لگا سکتے ہیں اور دوا کی مقدار پر آپ کو مکمل کنٹرول (اختیار) ہوگا۔ PCA کے ذریعے دوا آپ کے خون میں شامل ہو کر تیزی سے اثر کرتی ہے اور آپ کو مزید کسی تکلیف یا انجکشن کے درد سے نہیں گزرنا پڑتا ہے۔ اس کے علاوہ جب آپ درد سے نجات کے لیے پی سی اے کے ری بوٹ کا بٹن دباتے ہیں تو چونکہ دوا آپ کو فوراً مل جاتی ہے اس لیے آپ کو کسی نرس یا ڈاکٹر کا انتظار نہیں کرنا پڑتا۔

## PCA کے بارے میں مزید معلومات کس طرح حاصل ہو سکتی ہیں؟

مزید معلومات کے لیے اپنے ڈاکٹر، بے ہوشی کے ڈاکٹروں اور ہسپتال کے درد کے ماہروں (Pain Specialists) سے رجوع کریں۔ ہم آپ کے سوالات کا بخوشی جواب دیں گے۔



مزید معلومات کے لیے رجوع کریں۔

ACUTE PAIN MANAGEMENT SERVICE  
DEPARTMENT OF ANAESTHESIA  
AGA KHAN UNIVERSITY HOSPITAL, KARACHI  
Phone # 4930051 Ext. 2055/4631 Pager # 7419 Fax: 493-4294, 493-2095  
e-mail: anaesthesia@aku.edu  
web: www.aku.edu

## اگر بٹن دبانے کے باوجود مجھے درد ہو تو کیا کرنا چاہیے؟

کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے۔ اگر ایسا ہو تو جو نرس آپکا خیال رکھ رہی ہے اسکو بتادیں وہ مزید دوا (Dose) کا انتظام کر دے گی یا پمپ کو دوبارہ پروگرام کر دے گی تاکہ دوا کی مقدار بڑھ جائے یا دوا کم وقفے سے مل سکے۔

## مجھے کتنے عرصہ کیلئے PCA لگا رہے گا؟

یہ آپکی ضرورت پر منحصر ہے۔ جب آپکا درد کم ہو جائے گا تو PCA ہٹا دیا جائے گا اور درد کو گولیوں سے کنٹرول کر لیا جائے گا۔ عام طور پر ایک بڑے آپریشن کے بعد دو سے چار دن تک اسکی ضرورت رہتی ہے۔

## مجھے اسکی عادت تو نہیں ہو جائے گی؟

عادت اس وقت پڑتی ہے جب یہ دوائیاں اپنے درد کم کرنے کی خصوصیت کے علاوہ دوسرے اثرات کیلئے استعمال کی جاتی ہیں۔ جب درد کم کرنے کی دوائیاں درد کی مناسبت سے استعمال کی جائیں تو عادت پڑنے کا امکان بہت کم ہوتا ہے۔

## اس کے کوئی نقصانات تو نہیں ہیں؟

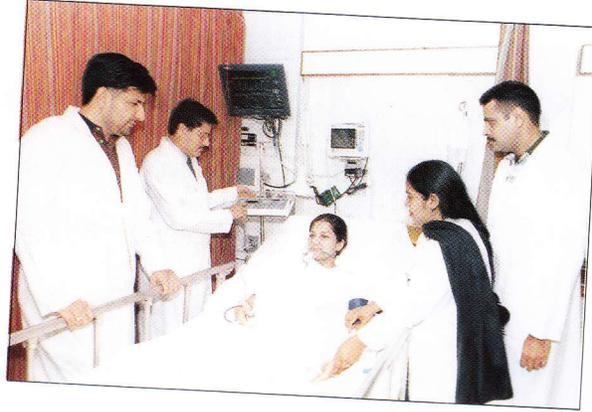
درد کم کرنے کی دوائیوں سے متلی اور الٹی کی کیفیت ہو سکتی ہے۔ اگر ایسی کیفیت ہو تو نرس کو بتادیں وہ اس کیفیت کو ختم کرنے کی دوائیاں دے دیگی۔ زیادہ تیز اثر (Strong) دوائیوں سے غنودگی، خارش اور قبض بھی ہو سکتا ہے۔ PCA استعمال کرنے سے یہ مسائل درپیش ہونے کے امکانات کم ہیں۔ اصل چیز یہ ہے کہ جب بھی درد یا تکلیف ہو تو بٹن دبا دیں۔

## کیا (PCA) محفوظ طریقہ ہے؟

جی ہاں۔ یہ پمپ ترقی یافتہ ممالک میں بہت عرصے سے استعمال میں ہے اور اس سے بہت کم مسائل درپیش آتے ہیں۔ اس میں خاص حفاظتی خصوصیات (Safety Features) ہیں۔ جس کی وجہ سے دوا کی زیادہ مقدار مریض کو نہیں ملتی۔

## مجھے پمپ کب ملے گا؟

یہ آپریشن ختم ہوتے وقت یا مکمل ہوش میں آنے کے بعد آپ کے ہاتھ میں لگے ہوئے کیٹولا (Cannula) کے ساتھ لگا دیا جاتا ہے۔



## مجھے بٹن کتنی مرتبہ دبانا ہوگا؟

درد کو ختم کرنے کیلئے جتنی دفعہ بھی آپکو بٹن دبانے کی ضرورت ہو آپ دب سکتے ہیں۔ بہترین طریقہ یہ ہے کہ جب درد یا تکلیف شروع ہو تو بٹن دبائیں۔ بہت زیادہ درد پڑھنے کا انتظار کرنا ٹھیک نہیں کیونکہ پھر درد کو کنٹرول کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ اگر ہلے جلنے یا ورزش سے 5 منٹ پہلے پمپ استعمال کر لیا جائے تو بہت فائدہ مند رہے گا اور تکلیف بھی کم ہوگی۔

## Patient Controlled Analgesia (PCA) کیا ہے ؟

پی۔ سی۔ اے Patient Controlled Analgesia کا مخفف ہے۔ انجیسیا (Analgesia) کے معنی درد کم کرنا ہے۔ PCA درد کم کرنے کا وہ طریقہ ہے جو مریض کے اپنے اختیار (Control) میں ہوتا ہے۔

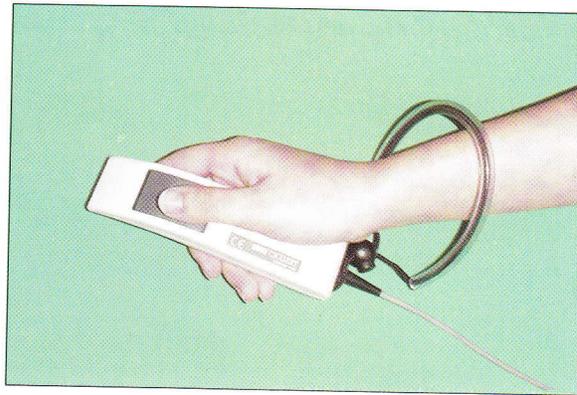
### یہ کیسے کام کرتا ہے ؟



درد کم کرنے کی دواسرنج (Syringe) میں ڈال کر ایک خاص پمپ میں بند کر دی جاتی ہے ڈاکٹر جو اکثر Anaesthetist (بے ہوشی کا ڈاکٹر) ہوتا ہے۔ پمپ کو آپ کی ضرورت کے مطابق تیار کر دیتا ہے۔ جب بھی آپ بٹن دباتے ہیں دوائی پمپ سے آپ کے ہاتھ میں لگے ہوئے

(Cannula) کے ذریعے خون میں براہ راست پہنچ جاتی ہے اور فوراً اثر کرتی ہے۔

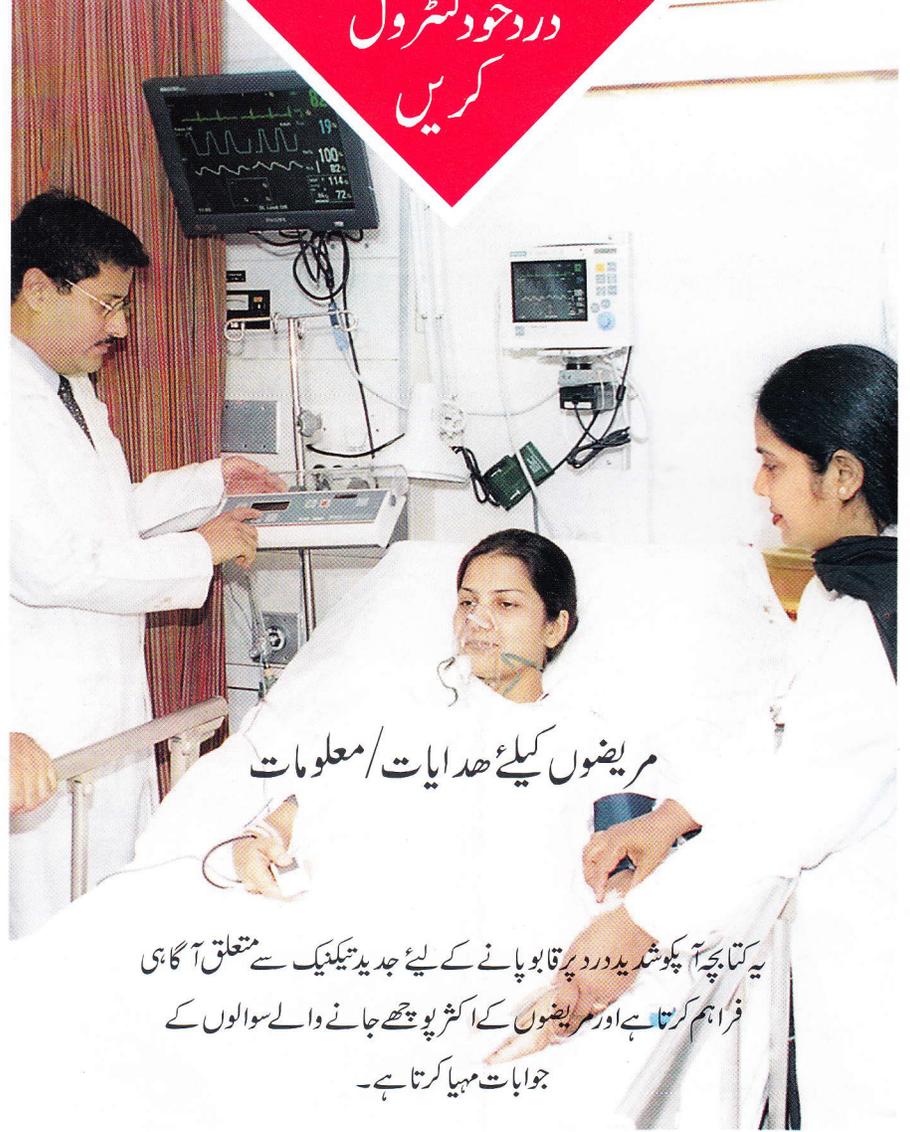
### مجھے کیا کرنا ہوگا ؟



جب بھی آپ کو درد یا تکلیف محسوس ہو تو آپ بٹن دبا دیں۔ یہ بٹن پمپ کا 'ریموٹ کنٹرول' (Remote control) ہے۔ بٹن دبانے سے پمپ کو پیغام ملتا ہے اور وہ دوا کی مخصوص مقدار خون میں داخل کر دیتا ہے جس سے آپ کے درد میں کمی ہو جاتی ہے۔

## PATIENT CONTROLLED ANALGESIA (PCA)

درد خود کنٹرول  
کریں



مریضوں کیلئے ہدایات / معلومات

یہ کتابچہ آپ کو شدید درد پر قابو پانے کے لیے جدید ٹیکنیک سے متعلق آگاہی  
فراہم کرتا ہے اور مریضوں کے اکثر پوچھے جانے والے سوالوں کے  
جوابات مہیا کرتا ہے۔



آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

The Aga Khan University Hospital, Karachi.

P.O Box 3500 Stadium Road, Karachi- 74800, Pakistan.

web: [www.aku.edu](http://www.aku.edu)