Nuclear Medicine, Department of Radiology

Introduction

Nuclear medicine is a specialty that utilizes radiation for diagnosis and treatment of variety of diseases. It is different from X-ray, ultrasound and other diagnostic tests. In a nuclear medicine test, a radiopharmaceutical agent, which is a specially prepared medicine containing radioactivity, is introduced into your body by an injection, swallowing or inhalation. A special machine called Gamma Camera is used to take pictures of the body.

General pre-procedure instruction for patients

1. You should be fasting for ___________hours prior to the examination
2. If there is any possibility that you may be pregnant or if you are a lactating mother, please inform the nuclear medicine staff before injection of radiopharmaceutical agent.
3. You are requested to please:

- Bring your physician's prescription and previous medical investigations on the day of the procedure.
- Arrive 15 minutes prior to your appointment for registration and other formalities. Late arrival may lead to delay/rescheduling of your examination.
- Do not bring any valuable on the day of procedure.

Post-procedure instructions for patients

Instructions to be followed for **24 hours** after injecting radiopharmaceutical agent:

1. **Radioactive agent may cause harm to pregnant women and children. Avoid unnecessary close contact with pregnant women and children; a distance of 6 feet is recommended**
2. Lactating mothers should not feed the baby and should express and waste accumulated milk from breast before restarting breast feed
3. Increase fluid intake as it will help in quick clearance of radiotracer from your body through urine
4. Flush the toilet twice after passing urine
5. Patients with urinary bag are advised to empty their bag frequently
6. Always wash your hands with soap and water after using toilet and dry your hands thoroughly
7. Biological sample (blood, urine and feces) should not be given for investigation

Note:All patients coming through emergency room/critical care areas will be given priority.

نیوکلیئر میڈیسن، ڈیپارٹمنٹ آف ریڈیولوجی

تعارف

نیوکلیئر میڈیسن ایک مخصوص شعبہ ہے جس میں ریڈی ایشن کو کئی امراض کی تشخیص اور علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ عمل ایکس-رے، الٹراساؤنڈ یا دیگر تشخیصی ٹیسٹس سے مختلف ہوتا ہے۔ نیوکلیئر میڈیسن ٹیسٹ میں ایک ریڈیوفارماسوٹیکل ایجنٹ مریض کے جسم میں داخل کیا جاتا ہے۔ ریڈیوفارماسوٹیکل ایجنٹ مخصوص طور پر تیار کی ہوئی تابکار خصوصیات کی حامل ایک دوا ہوتی ہے جو مریض انجیکشن کے ذریعے لگوا سکتا ہے، منہ کے راستے لے سکتا ہے یا سونگھ کر جسم میں داخل کر سکتا ہے۔ اس کے بعد مخصوص گیما کیمرے کی مدد سے جسم کی تصاویر لی جاتی ہیں۔

پروسیجر سے قبل عمومی ہدایات

1. پروسیجر سے ________ گھنٹے قبل کھانا پینا ترک کر دیں۔
2. اگر آپ حاملہ ہیں یا بچے کو دودھ پلاتی ہیں تو ریڈیوفارماسوٹیکل ایجنٹ جسم میں داخل کرنے سے قبل نیوکلیئر میڈیسن کے عملے کو مطلع کر دیں۔
3. برائے مہربانی درج ذیل امور کا خیال رکھیں:
   - پروسیجر کے لیے آتے وقت ڈاکٹر کا تجویز کردہ نسخہ اور پرانی رپورٹس اپنے ہمراہ لائیں۔
   - اپائنٹمنٹ کے لیے دیئے گئے وقت سے 15 منٹ قبل ہسپتال پہنچ کر رجسٹریشن اور دیگر کارروائی مکمل کریں۔ تاخیر سے پہنچنے کی صورت میں انتظار کی زحمت اٹھانی پڑے گی / کسی اور تاریخ کا اپائنٹمنٹ دیا جائے گا۔
   - پروسیجر کے دن کوئی قیمتی شے اپنے ساتھ نہ لائیں۔

پروسیجر کے بعد عمومی ہدایات

ریڈیوفارماسوٹیکل ایجنٹ جسم میں داخل ہونے کے بعد 24 گھنٹوں تک مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں:

1. **تابکار ایجنٹ حاملہ خواتین اور بچوں کے لیے مضر ثابت ہو سکتا ہے لہذا حاملہ خواتین اور بچوں سے دور رہیں۔ اس حوالے سے 6 فٹ کا فاصلہ تجویز کیا جاتا ہے۔**
2. دودھ پلانے والی ماؤں کو اس پروسیجر کے بعد بچے کو دودھ نہیں پلانا چاہیے اور دودھ پلانے کا دوبارہ آغاز کرنے سے قبل چھاتی میں جمع شدہ دودھ ضایع کر دینا چاہیے۔
3. مشروبات زیادہ استعمال کریں تاکہ تابکار ایجنٹ پیشاب کے ذریعے جسم سے جلد از جلد خارج ہو جائے۔
4. پیشاب کرنے کے بعد بیت الخلا میں دو مرتبہ پانی بہائیں تاکہ نقصان دہ ذرات باقی نہ رہیں۔
5. اگر مریض کو پیشاب کے اخراج کے لیے تھیلی لگائی گئی ہے تو اس کو مختصر وقفوں سے خالی کریں۔
6. ہر مرتبہ بیت الخلا استعمال کرنے کے بعد ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھوئیں اور ہاتھوں کو اچھی طرح خشک کریں۔
7. اس پروسیجر کے بعد ٹیسٹ کے لیے خون، پیشاب یا فضلے کا نمونہ دینے سے گریز کریں۔

نوٹ: ایمرجنسی روم / کریٹیکل کیئر ڈیپارٹمنٹس سے آنے والے مریضوں کو ترجیح دی جائے گی۔