Information for Patients

Thyroxine Tablet/Oral

Indications:

Thyroxine Sodium is used for the treatment ofan under active thyroid. It helps by balancing the hormones that the thyroid gland should normally produce.

Directions for use:

- Take your medicine at the same time every day
- Thyroxine is usually taken once a day, mostly 30 minutes to one hour before breakfast on an empty stomach, with a glass of water.
- Specific lab tests are recommended during the course of treatment which should be done as advised by the doctor
- Do not discontinue your medicine without consulting your doctor

Tell your doctor if you:

- Are allergic to Thyroxine
- Take any other prescription or non-prescription medicine
- Have diabetes mellitus
- Have heart disease
- Have kidney or liver disease
- Have increased thyroid hormones
- Have decreased adrenal gland function
- Are pregnant, planning to become pregnant or breast-feeding

Common side effects (if taking too much)

- Mild hair loss
- Sweating and sensitivity to heat
- Nervousness and mood swings
- Headache and tiredness
- Tremors
- Shortness of breath

Consult your physician immediately if any of the following conditions occur:

- Chest pain
- Fast/pounding or irregular heartbeat
- Swelling of hands/ankles/feet
- Seizures

What to do if a dose is missed:

- Take the missed dose as soon as you remember
- Skip the missed dose if it is almost time for your next scheduled dose
- Do not take extra medicine to make-up for the missed dose

What to do if there is an overdose:

- Seek immediate emergency medical attention for any suspected overdose

Storage:

- Store at room temperature away from light and moisture
- Keep all medicines away from children and pets
- Do not use medication beyond the expiry date mentioned on the pack
- Do not share your medicine with anyone

For more information, please contact:

Drug and Poison Information Centre, Department of Pharmacy Services,
Aga Khan University Hospital, Karachi
P.O. Box 3500, Stadium Road, Karachi-74800, Pakistan.
Tel: 021 3486 1504/1506; Email: drug.information@aku.edu; Website: hospitals.aku.edu/karachi/dpic

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی
The Aga Khan University Hospital, Karachi

A Unit of The Aga Khan Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance, 1984; Registered Office: Stadium Road, P. O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan

مریضوں کے لیے رہنما ہدایات

تھائروکسن

علامات:

تھائروکسن سوڈیم تھائرائیڈ غدود کے افعال کو معمول پر لانے کے لیے دی جاتی ہے۔ اگر تھائرائیڈ غدود میں پیدا ہونے والے ہارمونز کی مقدار میں کمی واقع ہو تو تھائروکسن ان میں اضافہ کر کے توازن پیدا کرتی ہے۔

- گھبراہٹ اور مزاج میں بار بار تبدیلی
- سر درد اور تھکن
- لرزہ / رعشہ
- سانس پھولنا

استعمال کی ہدایات:

- دوا ہر روز مقررہ وقت پر لیں۔
- تھائروکسن عموماً دن میں ایک مرتبہ صبح کے ناشتے سے قبل نہار منہ پانی کے ایک گلاس کے ساتھ لی جاتی ہے۔
- علاج کے دوران ڈاکٹر کے تجویز کردہ مخصوص ٹیسٹس کروائیں۔
- ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر ادویات کا استعمال ترک نہ کریں۔

مندرجہ ذیل صورتوں میں ڈاکٹر کو مطلع کریں:

- اگر آپ کو تھائروکسن سے الرجی ہو۔
- اگر آپ کوئی تجویز کردہ یا غیر تجویز کردہ دوا استعمال کر رہے ہوں۔
- آپ کو ذیابیطس میلائٹس ہو۔
- آپ دل کے کسی مرض میں مبتلا ہوں۔
- اگر آپ کو گردوں یا جگر کا کوئی مرض ہو۔
- آپ کے تھائرائیڈ ہارمونز بڑھے ہوئے ہوں۔
- ایڈرینل غدے کے افعال میں کمی واقع ہوئی ہو۔
- اگر آپ حاملہ ہوں، حاملہ ہونے کا ارادہ رکھتی ہوں یا بچے کو دودھ پلاتی ہوں۔

عمومی ضمنی اثرات (اگر تھائروکسن بہت زیادہ مقدار میں لی جائے):

- بالوں کا جھڑنا (معمولی)
- پسینہ آنا اور حرارت سے حساسیت

ڈاکٹر سے فوراً رجوع کریں اگر:

- سینے میں درد محسوس ہو
- دل کی دھڑکن تیز، زوردار یا بے ربط ہو جائے
- ہاتھوں، ٹخنوں یا پیروں میں سوجن محسوس ہو
- مرگی کے دورے پڑیں

اگر دوا کی خوراک لینا بھول جائیں تو:

- جیسے ہی یاد آئے بھولی ہوئی خوراک لے لیں۔
- اگر اگلی خوراک لینے کا وقت ہو گیا ہے تو بھولی ہوئی خوراک نہ لیں۔
- بھولی ہوئی خوراک کی کمی کو پورا کرنے کے لیے دوا کی زائد خوراک نہ لیں۔

اگر اضافی خوراک لے لیں تو:

- اگر آپ غلطی سے دوا کی اضافی خوراک لے لیں تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

دوا محفوظ کرنے کا طریقہ:

- کمرے کے درجہ حرارت پر، روشنی اور نمی سے محفوظ رکھیں۔
- تمام ادویات بچوں اور پالتو جانوروں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
- پیک پر دی گئی انتہائی تاریخ استعمال کے بعد دوا استعمال نہ کریں۔
- اپنی ادویات کسی اور کو استعمال کے لیے نہ دیں۔

مزید معلومات کے لیے برائے مہربانی رابطہ کریں:

ڈرگ اینڈ پوائزن انفارمیشن سینٹر، ڈیپارٹمنٹ آف فارمیسی سروسز
آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی
پی او بکس 3500 اسٹیڈیم روڈ، کراچی 74800 پاکستان

فون: 1504/1506 3486 21 92+ ای میل: drug.information@aku.edu ویب سائٹ: hospitals.aku.edu/Karachi/dpic

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی
The Aga Khan University Hospital, Karachi

A Unit of The Aga Khan Hospital and Medical College Foundation; Licensed under Section 42 of the Companies Ordinance, 1984; Registered Office: Stadium Road, P. O. Box 3500, Karachi 74800, Pakistan